



*Tradução*

**Resposta à interpelação escrita apresentada pela  
Senhora Deputada Leong On Kei**

Em cumprimento das instruções de Sua Excelência o Chefe do Executivo, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita da Sra. Deputada Leong On Kei, de 11 de Janeiro de 2016, enviada a coberto do ofício n.º 46/E36/V/GPAL/2016 da Assembleia Legislativa de 15 de Janeiro de 2016 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo em 16 de Janeiro de 2016:

A promoção da participação dos cidadãos nas actividades desportivas e o reforço da sua qualidade física são orientações importantes do domínio do desporto da acção governativa do Governo da RAEM. Sendo o Instituto do Desporto o serviço responsável pela implementação da referida política governamental, tem empenhado esforços na criação de condições e espaços com vista a estimular a participação activa da população no desporto.

Assim, através da organização regular de diferentes actividades recreativas e desportivas no âmbito do Programa do Desporto para Todos, este Instituto pretende proporcionar aos cidadãos mais meios para a prática do desporto. Neste momento, as actividades recreativas e desportivas regulares são, nomeadamente o Dia do Desporto para Todos realizado semanalmente em diferentes zonas da cidade, as Classes de Recreação e Manutenção do Desporto para Todos com a duração de dois meses em cada fase e as actividades desportivas temáticas mensais de grande dimensão, para além das actividades e competições desportivas organizadas nos feriados, tais como, as actividades recreativas e desportivas do Ano Novo

2



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
體育局  
Instituto do Desporto

Lunar, as Regatas de Barcos-Dragão das Festividades de Tuen Ng e de Chong Chao, o passeio pela montanha em Chong Yeong, a corrida em comemoração do Dia Nacional, as actividades recreativas e desportivas de 1.º de Maio e do Dia Comemorativo do Estabelecimento da RAEM e as Actividades de Férias por ocasião das férias de Verão. As referidas actividades têm como destinatários os cidadãos de diferentes grupos etários e as pessoas portadoras de deficiência motora e mental.

Para além das actividades do Desporto para Todos supramencionadas, este Instituto estabeleceu ainda cooperação com instituições especializadas para a elaboração do exercício físico simplificado com vista a aumentar a conveniência da prática desportiva por parte dos cidadãos, sensibilizando-os a praticar o desporto no tempo e no local segundo a sua conveniência.

O Instituto continua a empenhar-se na promoção do Desporto para Todos, e através do aumento gradual e da melhoria das suas actividades, procura incrementar as oportunidades e a conveniência de participação no desporto pela população em geral. Ao mesmo tempo, este Instituto continua a desenvolver os trabalhos de promoção e divulgação, a levar os cidadãos a conhecer a importância da prática do desporto para a saúde e a sensibilizá-los a praticar desporto com vista a reforçar a sua saúde e condição física.

Ao longo dos anos, a sensibilização para a participação dos cidadãos no desporto tem sido orientação primordial da acção governativa do Governo da RAEM, para além de se organizarem diferentes actividades do Desporto para Todos e se disponibilizarem instalações e equipamentos desportivos à população. Neste sentido, o Instituto organizou, pela primeira vez, os “1.ºs Jogos Desportivos Populares” em Outubro de 2014, com a duração de dois dias, visando assim criar uma plataforma de prática desportiva conjunta para



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
體育局  
Instituto do Desporto

a população em geral. Os jogos desportivos realizar-se-ão de dois em dois anos e têm como objectivo proporcionar aos cidadãos oportunidades para a prática do desporto durante o evento, sensibilizando-os a praticar regularmente desporto e, através do evento, reunir os cidadãos num intercâmbio de experiências e de conhecimentos desportivos, partilhando a alegria de participação no desporto.

A 1.<sup>a</sup> Edição dos Jogos Desportivos contou com a participação de mais de dois mil participantes, cidadãos de diferentes grupos etários que aderiram activamente às competições, para além de ter atraído a assistência de muitos encarregados de educação. Este Instituto organizará os “2.<sup>os</sup> Jogos Desportivos Populares” no segundo trimestre do corrente ano, estando neste momento a desenvolver os respectivos preparativos. Os detalhes do evento serão divulgados atempadamente ao público por meio dos órgãos de comunicação social, da página electrónica do ID e da aplicação para telemóveis.

No âmbito das instalações desportivas, o horário de funcionamento das instalações afectas ao Instituto é das 07:00 às 23:00. Algumas instalações, nomeadamente as pistas de atletismo do Centro Desportivo Lin Fong e do Centro Desportivo Olímpico (Estádio e Quintal Desportivo) começam a funcionar desde as 06:00 com vista a facilitar a prática do desporto matutino pelos cidadãos. Ao mesmo tempo, algumas instalações recreativas e desportivas, nomeadamente os circuitos de manutenção e as ciclovias localizadas em diferentes zonas da cidade, funcionam 24 horas por dia, pelo que os cidadãos podem, de acordo com as suas necessidades, escolher uma destas instalações desportivas para a prática do desporto.

Além disso, no terreno localizado na Rua da Torre de Macau (próximo



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau

體育局  
Instituto do Desporto

da Torre de Macau), este Instituto procedeu à construção de uma instalação desportiva temporária, apetrechada com campos de basquetebol e de futebol e com equipamentos de musculação, que funciona 24 horas por dia e está aberta ao público em geral com vista a satisfazer as necessidades dos cidadãos em diferentes horários do dia.

O Instituto tem vindo a apoiar os cidadãos na prática activa do desporto, sensibilizando-os a criarem bons hábitos de prática das actividades físicas. Ao mesmo tempo, este Instituto tem vindo estimular os indivíduos que precisam de trabalhar por turnos a seleccionarem tempo livre diário depois do serviço para a prática das actividades físicas nas instalações do serviço e a aproveitarem adequadamente os respectivos recursos, criarem estilos de vida saudável.

27 de Janeiro de 2016.

O Presidente,

José Travares