



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau

體育局
Instituto do Desporto

關於立法會梁安琪議員書面質詢的答覆

遵照行政長官指示，經諮詢本局各部門的意見後，本人對立法會2016年1月15日第46/E36/V/GPAL/2016號函轉來梁安琪議員於2016年1月11日提出，行政長官辦公室於2016年1月16日收到之書面質詢，答覆如下：

推動市民參與體育鍛鍊，提升身體的素質是特區政府體育領域施政的一個重要方向。體育局作為落實此一施政的專責部門，一直創設不同的條件和空間，推動市民多參與體育鍛鍊。

為此，透過舉辦多元化的大眾康體活動，並將活動的舉辦恆常化，以讓市民經常都有參與的途徑。現時，恆常化的大眾康體活動包括每週於全澳不同地點舉辦的康體日；每兩個月為一期的各項大眾體育健身興趣班和每月舉辦的大型專題體育活動，以及於節假日期間舉行的各種體育運動和賽事，如新春期間的賀歲康體活動、端午節和中秋節的龍舟賽、重陽節的登高活動、國慶節的歡樂跑、慶祝五一和紀念特區成立的康體活動，以及暑假期間的暑期活動等。這些活動對象涵蓋不同年齡層面的市民，以及殘障和智障的人士。

除上述各類大眾體育活動外，亦與專業機構合作，編制了簡易的健身操，增強了市民做運動的便捷性，讓市民可於自己方便的時間和場地進行簡易的體育鍛鍊。

本局將會持續地推動此項工作，並會透過逐步增辦和完善大眾康體活動，增加市民參與體育運動的機會和便利性。同時，亦會持續宣傳



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育局
Instituto do Desporto

推廣，教育市民認識體育鍛鍊對身體健康的重要性，推動市民多參與體育運動，提升身體的素質和健康水平。

一直以來，推動市民多參與體育運動是特區政府的施政路向，除了持續舉辦多元化的大眾康體活動、開放體育場地和設施外，2014年10月更首次舉辦了為期2天的“第一屆澳門全民運動會”，藉此建立一個讓全澳市民共同參與體育運動的平台。此運動會每2年舉辦一次，目的是除讓市民在運動會舉行期間參加運動外，也希望可推動市民日常多進行體育鍛鍊，並藉著“運動會”這個平台，讓市民大眾歡聚一起，交流運動的經驗和心得，共享體育運動的樂趣。

首屆運動會吸引了2000多人次參與，不同年齡層面的市民均全情投入比賽，並吸引了不少家長到場觀看。在此基礎上，本局將於今年第二季舉辦“第二屆澳門全民運動會”，有關籌備的工作正積極進行中，而運動會的詳細資料日後將會透過媒體、本局網站及手機應用程式向外界公佈。

在體育場地方面，現時體育局轄下大部分場館的對外開放時間為早上7時至晚上11時，部分場館如蓮峰體育中心及奧林匹克體育中心（運動場及戶外天地）的田徑跑道更是為方便晨運市民而提早於早上6時開放。與此同時，本澳各區還有跑步徑及單車徑等康體設施全日對外開放，市民可根據自身需求選擇體育場地進行運動。

另外，體育局在觀光塔街地段（即旅遊塔旁）亦設有旅遊塔臨時體育場，提供籃球場、足球場及健身器械予市民使用，場地24小時對外開放，藉以滿足市民不同時段的用場需求。

體育局一直支持市民積極參與體育鍛鍊，培養運動的良好習慣，

2



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育局
Instituto do Desporto

同時，亦鼓勵輪班工作人士選擇日間不需上班的空餘時間使用體育局轄下的體育場地進行運動，充分善用有關的場地資源，積極建立健康生活模式。

局長



戴祖義

Jose Tavares

二零一六年一月二十七日