

書面質詢

現時不少澳門市民的生活節奏緊張，閒時又缺乏足夠的運動鍛煉，市民身體素質及體能處於不斷下滑的水平，並產生所謂的“都市病”、“亞健康”等症狀。長此落去，除了對市民生活品質和健康造成影響外，還會給社會醫療開支帶來巨大的壓力。

在《2016 財政年度施政方針》中，當局表示會繼續推動普及大眾體育，通過多元化大眾體育活動，推動市民積極參與體育活動，並培養運動的興趣。據學者研究，加強體育鍛煉除了是有助提升個人體質的有效途徑之一外，市民有健康體魄也能提升居民對城市生活的幸福感。近年體育局(前稱體育發展局)在宣傳全民體育方面取得不錯的成效，並且有愈來愈多市民響應全民運動理念，以鍛鍊促進健康。當局曾在 2014 年舉辦“第一屆澳門全民運動會”，設有游泳及田徑比賽項目，該次運動會的獎勵並不是重點，重要是能豐富市民對體育的認識和參與，並藉運動會的意義，提升市民對體育的投入度及興趣，達至強身健體的目的。

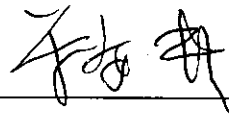
鑑於此，本人提出書面質詢：

1. 近年，當局對於運動的理念投入了大量的推廣工作，有不少市民亦開始參與各類型的運動，但對於“全民運動”仍有一段距離。當局今後有何計劃，加強推廣全民體育，鼓勵更多市民參與運動，提升體魄？

2. 當局曾於 2014 年舉辦“第一屆澳門全民運動會”，但至今沒有“第二屆全民運動會”的訊息公佈。當局會否再次舉辦“全民運動會”呢？

3. 有不少市民指出，現時運動場地不足，包括為輪班工作市民而設的晚間運動場所等。當局未來會否增加運動的場所及設備以及延長晚間開放時間，方便有需要人士使用？

澳門特別行政區 立法議員



梁安琪

2016年 1 月 11 日