



關於立法會施家倫議員書面質詢的答覆

遵照行政長官指示，經諮詢本局各部門的意見後，本人對立法會二零一五年七月十五日第 639/E491/V/GPAL/2015 號函轉來施家倫議員於二零一五年七月十日提出，行政長官辦公室於二零一五年七月十五日收到之書面質詢，答覆如下：

- 一、2015 年第三次澳門市民體質監測的測試工作於 2015 年 1 月 22 日啟動，於 4 月底完成測試數據收集工作，共獲取了 10,235 名年齡介乎 3 至 69 歲市民的體質測試數據。目前，相關數據已交由國家體育總局體育科學研究所進行處理分析，按計劃將於 2015 年下半年完成數據整理工作，預計於本年底可概括測試數據的基本狀況初步報告，到 2016 年主要進入撰寫監測報告階段，並就 2015 年與 2010 年監測的數據進行對比研究，初步預計於 2016 年上半年內完成監測報告初稿，並於 2017 年發佈。

為了確保監測結果的嚴謹性及科學性，國家體育總局體育科學研究所將逐一統計每個年齡組別、不同性別人羣的各項問卷調查項及檢測指標項，在得到運算結果後，國家體育總局體育科學研究所的專家要進一步核實數據運算結果，對幼兒、兒童青少年學生、成年人及老年人四個年齡層的體質數據進行獨立分析，逐一了解各個年齡層市民的身體形態、機能及素質三大類合共二十多項指標的基本狀況及變化趨勢，並綜合分析三大類指標的整體狀況，將 2015 年與 2010 年的監測數據進行對比，最後才能綜合分析澳門市民的體質狀況並撰寫監測報告，以確保監測結果的有



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育發展局
Instituto do Desporto

效性及科學性。體育發展局將定期與國家體育總局體育科學研究所溝通跟進有關報告的分析情況。

二、在 2010 年的體質監測報告出台後，體育發展局與各協辦機構包括衛生局、教育暨青年局、社會工作局、高等教育輔助辦公室和澳門理工學院隨即組成跟進工作小組，以共同探討改善市民體質的對策。

針對監測結果所反映的問題，跟進工作小組從宣傳教育、舉辦多元化康體活動等各方面入手，冀透過不同層面提高不同年齡層市民的體質水平。當中，衛生局提出“學生體重控制先導項目”，主要針對學童在肥胖與營養等健康問題上實施評估及干預工作，同時亦會關注學童在齲齒與視力等健康問題。教育暨青年局方面亦於 2014 至 2015 學年開始調整學生每週有不少於 150 分鐘的體育運動時間。社會工作局則主要從長者康體活動的推廣方面入手，透過資助計劃為長者提升參與康體活動的條件，而高等教育輔助辦公室及澳門理工學院則在各自範疇上作出配合及推廣。

同時，體育發展局聯同教育暨青年局為促進學生的體質發展，合作舉辦了“面向體育教職人員之體質監測指標講解會”、“增強學生體質的體育教學策略與方法”的系列講座，希望透過對教師的培訓，讓教師將健康體適能觀念和鍛鍊方法融入體育課程當中，以促使學生養成規律運動習慣。

又在本澳 8 間學校推行了『健康體質與營養推廣先導計劃』，透過為學生進行體質測試及運動與飲食營養方面的建議及資訊，



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育發展局
Instituto do Desporto

以引導學生關注自身的體質狀況。透過這一計劃逐步地向學校推廣與滲透，鼓勵學生建立起恆常的運動習慣，發展正確體重管理的觀念，進而提升學生的體質。

因應 2010 年澳門市民體質監測，對幼兒、兒童及青少年的體質總體水平有下降趨勢的結果，體育發展局增設了多項以青少年為參加對象的大眾體育活動，鼓勵青少年積極參與體育鍛鍊，培養他們對運動的興趣，提升個人健康體質，包括：春季及秋季自由波地球類比賽、春季及秋季單車遊等。而每年的暑期活動，更為 4 歲至 25 歲的兒童及青少年提供 136 個體育項目，共 25,146 個名額，鼓勵他們善用餘暇，培養運動的習慣。其中，游泳項目共提供了 7,894 個名額，由於舉辦上述活動，需要從整體的活動場地及資源作出調整，這亦是 7 至 8 月大眾體育健身興趣班游泳項目名額減少的原因，但整體參與水上運動的人數有增無減。

除此之外，持續舉行的健身興趣班、大眾康體日等多元化的大眾體育活動，除鼓勵市民積極參與體育鍛鍊外，更透過日常的體質測試服務，結合體育健康諮詢站，將體質測試服務擴展至本澳不同的地點服務市民，向不同層面的市民推廣健康運動的理念，引導市民掌握正確的運動方法和技巧，提升運動健體的成效。

體育發展局正密切關注 2015 年澳門市民體質監測的結果，積極開拓軟件和硬件資源，為市民適時提供具針對性的健身班別作準備，同時，透過舉辦不同類型的康體活動，培養市民養成“終身體育”的健康生活模式。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育發展局
Instituto do Desporto

三、特區政府一向十分重視和支持本澳體育發展，並一直為提升市民的健康生活而努力，以配合本澳大眾體育及競技體育的雙軌並行發展。為達至有關施政目標，體育發展局一直積極從軟硬件方面作出配合。

為更好地將大眾體育推廣至不同層面，體育發展局與本澳多個民間團體長期開展合作計劃，透過合辦、協辦、贊助各民間團體舉辦更多給予全澳市民參與的大眾體育活動，當中包括：大眾體育健身興趣班、球類比賽、行山活動、單車遊及陽光少年系列活動等，以達致大眾體育的宣傳及推廣更遍及全澳市民。

而體育設施方面，自 2006 年起推出的“公共體育設施網絡”，將體育發展局轄下的所有體育場地與市民常規性進行體育運動的時段作出整合，並以免費或極低廉收費對外開放相關體育設施，鼓勵更多市民長期參與體育運動、鍛鍊身體，從而達至改善身體健康的目的。

同時藉着接收由民政總署轉移體育設施的契機，全面整合本澳的體育設施，讓更多市民和體育團體分享有關設施資源。

另一方面，體育發展局積極透過不同的途徑和渠道，全力為澳門市民開創更多的體育空間，創造更多參與體育鍛鍊的機會，其中包括：以綜合具備多功能的模式規劃興建新場館或對舊有場館進行重建，以增加更多運動空間；同時透過邀請設有體育設施條件的本澳學校及社團單位合作，將非常規使用時段撥出，藉此開放更多體育設施予市民使用，善用社會資源；此外，亦持續與新城填海地的相關規劃部門保持長期溝通，積極爭取在相關區內，



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育發展局
Instituto do Desporto

預留相對使用人口的體育空間，作為興建體育設施用途，希望長遠能夠為市民增設更多體育設施。

除此之外，體育發展局亦一直不斷地優化及更新現有體育場地的設施及設備，以確保具備良好的使用環境，全力為市民提供合適場所參與體育鍛鍊，投入健康生活模式，以達至“齊運動 健體魄”的全民建身理念。

代局長

潘永權

二零一五年七月二十四日