



Tradução

Resposta à interpelação escrita apresentada pelo Senhor Deputado Si Ka Lon

Em cumprimento das instruções de Sua Excelência o Chefe do Executivo, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita do Sr. Deputado Si Ka Lon, de 10 de Julho de 2015, enviada a coberto do ofício n.º 639/E491/V/GPAL/2015 da Assembleia Legislativa de 15 de Julho de 2015 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo, em 15 de Julho de 2015:

1. A 3.ª Avaliação da Condição Física da População de Macau 2015 teve início em 22 de Janeiro do corrente ano e concluiu-se em finais de Abril, tendo sido recolhidos dados provenientes de um total de 10,235 cidadãos com idades compreendidas entre os 3 e os 69 anos. Neste momento, os dados mencionados estão a ser analisados pelo Instituto de Investigação Científica do Desporto da Administração Geral de Desporto da China, calculando-se que o processo esteja concluído no segundo semestre de 2015 e prevendo-se a obtenção de um resumo sobre o relatório preliminar da situação básica dos dados em finais do corrente ano. Em 2016, iremo-nos concentrar na elaboração do relatório da avaliação da condição física e, nessa medida, será efectuada a comparação entre os dados recolhidos nos anos de 2005 e 2010, prevendo-se a conclusão da primeira versão do relatório no primeiro semestre de 2016 e a sua divulgação em 2017.

Para garantir o rigor e o carácter científico dos resultados da avaliação, o Instituto de Investigação Científica do Desporto da Administração Geral de Desporto da China procederá à análise individual dos dados estatísticos dos inquéritos e dos parâmetros da avaliação de cada uma das camadas etárias e de cada um dos sexos. Após a obtenção dos resultados, os especialistas daquele Instituto procederão à verificação dos dados obtidos, realizando uma análise individual dos dados das quatro camadas etárias, nomeadamente das crianças, dos estudantes, dos adultos e dos idosos, com vista a apurarem a condição básica e a tendência de mudança dos mais de 20 sub-índices de um grupo de 3 grandes índices, que são a



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育發展局
Instituto do Desporto

forma do corpo, a função dos órgãos e o estado de saúde dos cidadãos. De igual modo, os especialistas do Instituto de Investigação Científica do Desporto da Administração Geral de Desporto da China também procede à análise geral da situação global dos 3 grandes índices, à comparação dos dados recolhidos nos anos de 2005 e 2010, à análise da condição física da população de Macau e finalmente à elaboração do relatório da avaliação, assegurando assim a eficácia e o carácter científico dos respectivos resultados. O Instituto do Desporto realiza contactos regulares com o Instituto de Investigação Científica do Desporto da Administração Geral de Desporto da China com vista ao acompanhamento do ponto de situação do referido relatório.

2. Em 2010, após a divulgação da avaliação da condição física, o Instituto do Desporto organizou um grupo de trabalho constituído pelas representantes dos Serviços de Saúde, da Direcção dos Serviços de Educação e Juventude, do Instituto de Acção Social, o Gabinete de Apoio ao Ensino Superior e do Instituto Politécnico de Macau, para em conjunto estudarem as estratégias de melhoria da condição física dos cidadãos.

Relativamente às questões reveladas nos resultados da avaliação da condição física, o grupo de trabalho adoptou ainda as medidas de organização das acções de sensibilização e das actividades recreativas e desportivas com vista à melhoria da condição física dos cidadãos das diferentes camadas etárias. Das actividades organizadas constam com o “Projecto piloto do controlo do peso dos alunos” promovido pelos Serviços de Saúde, o qual consiste na avaliação e intervenção nas questões de saúde infantil, nomeadamente em matéria de obesidade e nutrição, para além de continuarem a estar atentos nas questões da saúde infantil, tais como, a cárie dentária e a visão. No ano lectivo 2014/2015, a Direcção dos Serviços de Educação e Juventude procedeu ao ajustamento do horário das aulas de educação física dos estudantes para pelo menos 150 horas/semana. O Instituto de Acção Social, por sua vez, concentrou-se na promoção das actividades recreativas junto das pessoas idosas, melhorando as condições de participação nas actividades



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育發展局
Instituto do Desporto

recreativas através de atribuição de apoios financeiros. O Gabinete de Apoio ao Ensino Superior e o Instituto Politécnico de Macau têm por seu turno desenvolvido as acções de sensibilização nas suas próprias áreas.

Para promover o desenvolvimento da condição física dos alunos, o Instituto do Desporto organizou em conjunto com a Direcção dos Serviços de Educação e Juventude palestras intituladas “Sessão de esclarecimento sobre os parâmetros da avaliação da condição física para o pessoal docente do desporto” e “Palestra sobre estratégias e métodos de educação física para a melhoria da condição física dos alunos”, as quais, através da formação dos docentes, consistem na introdução de conceitos da saúde de aptidão física e dos métodos da prática dos exercícios físicos nas aulas de educação física com vista a sensibilizarem os alunos a criarem os hábitos desportivos regulares.

Além disso, realizaram-se ainda acções de sensibilização integradas no “Plano piloto de saúde física e promoção nutricional” junto de 8 escolas locais, pretendendo-se com esta iniciativa avaliar a condição física dos alunos, dando-lhes sugestões e informação no âmbito do desporto e da nutrição, e chamar-lhes a atenção para própria condição física. O referido plano será promovido progressivamente nas restantes escolas, estimulando os alunos a criarem hábitos saudáveis de prática desportiva, a desenvolverem correctamente o conceito de gestão do peso e subsequentemente, a melhorarem a sua condição física.

Relativamente à tendência do declínio no nível geral da condição física nos grupos infantis, das crianças e dos jovens registado na Avaliação da Condição Física da População de Macau 2010, o Instituto do Desporto procedeu ao aumento das actividades no âmbito do Programa do Desporto para Todos destinadas à participação dos jovens, nomeadamente, torneios de modalidades com bolas nos campos livres na Primavera e no Outono, passeios do cicloturismo na Primavera e no Outono. Procurou assim estimular os jovens a participarem activamente em actividades físicas, despertando o seu interesse pela prática desportiva e melhorando a sua condição física. Anualmente, as Actividades de Férias proporcionam 136 modalidades desportivas, com um total de 25,146 vagas, às



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育發展局
Instituto do Desporto

crianças e aos jovens com idades compreendidas entre os 4 e os 25 anos, estimulando-os a aproveitar adequadamente os tempos livres e a criar hábitos de prática desportiva. A modalidade de natação disponibiliza um total de 7,894 vagas aos interessados, e devido à organização da referida actividade, houve necessidade de proceder ao ajustamento dos recintos e recursos desportivos, sendo este o motivo que deu origem à redução das vagas das classes de recreação e manutenção do Desporto para Todos nos meses de Julho e Agosto mas, dum modo geral, regista-se um aumento constante do número de participantes do desporto aquático.

Além disso, a organização contínua das diferentes actividades do Desporto para Todos, nomeadamente as classes de recreação e manutenção e o Dia do Desporto para Todos, não só estimula os cidadãos a praticarem activamente os exercícios físicos mas também, através da prestação dos serviços regulares da avaliação da condição física, combinados com o balcão de informação de saúde desportiva, alargar o leque dos serviços de avaliação da condição física até diferentes zonas de Macau. Assim se pretende promover junto de diferentes níveis de cidadãos os conceitos de saúde desportiva, proporcionando-lhes as formas e técnicas correctas da prática desportiva, elevando com eficiência a sua capacidade física.

O Instituto do Desporto procura acompanhar de perto o resultado da Avaliação da Condição Física da População de Macau 2015, expandindo activamente os recursos *hardware* e *software*, organizando atempadamente classes de recreação e manutenção aos cidadãos, e ao mesmo tempo, através da organização de diferentes actividades recreativas, cultivar o estilo da vida do desporto da população.

3. O Governo da RAEM dá grande importância ao desporto local e por isso apoia o seu desenvolvimento e envida todos os esforços na melhoria da vida saudável da população, designadamente articulando o desenvolvimento em simultâneo, do desporto para todos e do desporto de alto rendimento. Para alcançar os objectivos da acção governativa, o Instituto do Desporto tem vindo a activar os seus recursos



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育發展局
Instituto do Desporto

hardware e software nesse sentido.

Para melhor promover o Desporto para Todos nos diferentes níveis sociais, o Instituto do Desporto estabeleceu os planos de cooperação a longo prazo com as associações locais da sociedade civil. Através da organização conjunta, da colaboração e da atribuição de apoios financeiros, as associações da sociedade civil podem assim organizar mais actividades no âmbito do Desporto para Todos, nomeadamente ao nível das classes de recreação e manutenção, dos torneios de modalidades com bolas, de passeios na montanha, dos passeios de cicloturismo e a actividade “Jovem Radiante” para a participação dos cidadãos locais. Esta forma de promoção e divulgação do Desporto para Todos permite envolver toda a população de Macau.

No âmbito das instalações desportivas, está prevista a realização do ajustamento dos horários de abertura das instalações desportivas do ID integradas na “Rede das Instalações Desportivas Públicas” lançada em 2006 com o horário para a prática regular dos exercícios físicos dos cidadãos. A população pode usufruir as instalações desportivas gratuitamente ou através do pagamento de uma taxa extremamente baixa. Esta iniciativa permite incentivar mais cidadãos a participarem no desporto e a realizarem exercícios físicos com vista a melhorarem a sua condição física.

Ao mesmo tempo, o Instituto do Desporto aproveitará as oportunidades de recepção das instalações desportivas do Instituto para os Assuntos Cívicos e Municipais para efectuar a integração das instalações de Macau com vista à partilha dos recursos desportivos com mais cidadãos e associações desportivas.

Por outro lado, o Instituto do Desporto tem envidado todos os esforços para, através de diferentes meios, criar mais espaços desportivos para a população de Macau e maiores oportunidades de participação nas actividades desportivas, nomeadamente proceder à construção ou reconstrução de instalações desportivas polivalentes, aumentando os seus espaços desportivos, estabeleceu cooperação com escolas ou outros organismos locais para que estes disponibilizem as suas instalações desportivas durante o horário de menor utilização, aproveitando assim



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育發展局
Instituto do Desporto

os recursos sociais. Além disso, o Instituto do Desporto tem mantido contactos permanentes com os serviços responsáveis pela implementação do Plano dos Novos Aterros Urbanos com vista à reserva de mais espaços desportivos para a construção de infraestruturas que sejam adequadas ao número de utentes.

Finalmente, o Instituto do Desporto tem estado sempre empenhado na melhoria e renovação das instalações e dos equipamentos desportivos, garantindo a disponibilização de um bom e adequado ambiente para os cidadãos participarem nas actividades desportivas, tornando a vida mais saudável, a fim de concretizar o conceito de “Pratica Desporto, Reforça a Tua Saúde”.

24 de Julho de 2015.

O Presidente, Sub^{to},
Pun Weng Kun