



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

Resposta à interpelação escrita apresentada pelo Deputado à Assembleia Legislativa, José Maria Pereira Coutinho

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo, após ouvido da Direcção dos Serviços de Administração e Função Pública, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita do Sr. Deputado José Maria Pereira Coutinho, de 4 de Dezembro de 2015, enviada a coberto do ofício n.º 1073/E833/V/GPAL/2015 da Assembleia Legislativa de 16 de Dezembro de 2015 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo no dia 17 de Dezembro de 2015:

Intensificação de actividades para a promoção do aleitamento materno

Ao longo do tempo, os Serviços de Saúde têm tido como objectivo promover a saúde materno-infantil, esforçando-se no trabalho de divulgação e apoio à amamentação, tendo implementado várias medidas como o apoio a grávidas, puérperas, às mães que amamentam e à sua família, designadamente palestras de educação para a saúde destinadas a mulheres grávidas, antes e depois do parto, instruções sobre o aleitamento materno, incitação à amamentação pela primeira vez, serviços de acompanhamento via telefone a utentes que tiveram alta hospitalar, estabelecimento da linha verde de informações de 24 horas, organização de sessões de partilha de experiências da equipa de apoio, bem como a celebração da “Semana Internacional de Aleitamento Materno”, a promoção do programa de divulgação e organização da cerimónia de atribuição de prémios, entre outros, com vista a aumentar o conhecimento das grávidas sobre o aleitamento materno, tendo sido obtido um resultado satisfatório no trabalho de promoção. De acordo com as informações do registo da taxa de aleitamento materno, este passou de 55% em 2003 para 88,73% em 2014, verificando-se uma tendência de subida anualmente.

Desde sempre, os Serviços de Saúde têm atribuído grande importância à redução de dependência da fórmula infantil por parte dos cidadãos, para além da promoção das actividades de amamentação acima referidas, tendo lançado o



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

Programa de Mães e Bebés na Mesma Sala no CHCSJ de forma a promover a amamentação e a encorajar as mães a alimentarem os recém-nascidos com leite materno e evitar a fórmula infantil. Além disso, foi proibida a divulgação de publicidade de leite em pó para os bebés com idade igual ou inferior a 6 meses. No futuro, os Serviços de Saúde irão impulsionar a criação de salas de amamentação nas instituições privadas, assim como estudar as restrições de publicidade do leite em pó, de modo a contribuir para o aumento da taxa de aleitamento materno.

Actualmente, estão disponíveis salas específicas de amamentação no Centro Hospitalar Conde de São Januário, nos diversos centros de saúde e postos de saúde. Dado que muitos países e regiões já instauraram a obrigatoriedade de salas de amamentação nos estabelecimentos públicos através de legislações ou normas, os SS irão iniciar o respectivo trabalho, procedendo primeiramente à divulgação nos departamentos públicos, com a elaboração de indicações, bem como apoiar na criação de salas de amamentação, através de um bom exemplo de desempenho e assumindo um papel de liderança nos departamentos públicos, aproveitando para incentivar as instituições privadas para a criação de um ambiente de amamentação propício, de forma a dar um maior apoio a mães que amamentam em locais de trabalho.

Tendo como referência a experiência das regiões vizinhas, propõem-se que as salas de amamentação sejam salas específicas que sirvam apenas para amamentação. A sua área não deve ser inferior a 5 metros quadrados e devem ser dotadas de porta com trinco por dentro, ar-condicionado, instalações de água corrente quente e fria, equipamento eléctrico, lavatório, muda-fraldas, mesa e cadeira apropriadas, bem como alarme de emergência, etc. As salas de amamentação estabelecidas para as empregadas devem disponibilizar um frigorífico para conservação do leite materno. Além disso, é necessário manter as salas de amamentação limpas e agradáveis, procedendo à limpeza pelo menos uma vez por dia, verificando as condições das instalações básicas, bem como afixar as normas a cumprir pelos utentes.



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

Promoção da criação de salas de amamentação

Segundo a Direcção dos Serviços de Administração e Função Pública, o governo da RAEM tem apoiado e encorajado a amamentação, bem como desempenhado exemplarmente e promovido perante a sociedade. Actualmente, para além das instituições médicas públicas, instalações semelhantes de salas de amamentação foram também criadas em alguns equipamentos sociais e serviços públicos, incluindo Centro de Serviços da RAEM.

Neste momento, os Serviços de Saúde estão a elaborar as respectivas normas para a criação de salas de amamentação em recintos públicos. Sendo assim, os serviços públicos irão analisar, pormenorizadamente, conforme as respectivas políticas e requisitos, questões complexas inerentes ao acréscimo de instalações de amamentação, designadamente espaço, obras, compra de equipamentos, padrão de segurança, entre outros, no sentido de coordenação e concretização gradual.

O Director dos Serviços de Saúde,

Lei Chin Ion
21/01/2016