

# 高天賜 梁榮仔 議員辦事處

GABINETE DOS DEPUTADOS JOSÉ PEREIRA COUTINHO E LEONG VENG CHAI

## 書面質詢

根據世界衛生組織估計，抑鬱症將會在 2020 年成為世界第二普遍的疾病，而且更是世界上第一號心理病殺手，目前全球抑鬱人口多達 1.2 億人。而早前，香港一項調查訪問了 1120 名 25 歲以下的年青人，發現其中的 32.5% 帶有抑鬱症的症狀，而 12 歲的受訪人士僅有 8.3%，可見現時年輕人面對著的壓力有多大，更嚴重的是，當中過半有自殺及自殘的傾向。

有研究指出，抑鬱症病患當中，有 2/3 有自殺念頭，比沒有抑鬱症患者的自殺危險高出 47.8 倍，可見，抑鬱症與自殺行為有著密不可分的關係，另外，若青春期首次病發，將來的復發率將會十分高。而患上抑鬱症的部份原因是由於生活壓力大及對未來失去希望。

現時隨著本澳樓價高企、通脹情況嚴重、生活指數提升、社會問題複雜化，貧富懸殊及工作壓力大等的情況出現，加上市民缺乏減壓的活動，如運動的場所及收看電視的權利，令澳門市民患上抑鬱症的風險大大提高，尤其是一眾的年輕人，面對著看病難、交通擠塞及不斷反覆的博企輪班制度等問題，當中尤其是置業難的問題，面對著收入與樓價嚴重脫節的情況，不免會遇到龐大的壓力及對未來失去希望，對此感到挫敗及徬徨也是正常，導致抑鬱症的症狀出現，並會引起自殺及自殘的念頭。

另外，本澳的雙職家庭眾多，而且雙親大多均從事博彩業，除了要面對工作上的精神壓力，還要無奈接受日夜顛倒的生活，加上複雜混濁的工作環境，令他們長期處於情緒不穩定的狀況中，相對來說亦較易患上抑鬱症，對子女的健康發展造成負面影響，導致家庭的不和諧的情況出現，因此各大博企有必要負起社會責任，為員工提供良好的工作環境，尤其是避免頻密的輪班制度，以減低他們患上抑鬱症的風險。

而本澳心理服務發展正處於起步的階段，居民對心理服務認知程度及認受性仍有待提升。有本澳心理諮詢中心曾表示，接獲求助的類型中，情緒困擾佔近六成，當中更有六成有抑鬱傾向。而根據社會工作局的數據顯示，2009 年因情緒問題而求助的個案有 203 宗，而 2011 年則有 216 宗，可見情況有上升的趨勢。近年，本澳的自殺率亦趨向年輕化，如在 2007 年 10 月，一名 15 歲女生跳樓身亡，驚動教育界。踏入 2011 年，先後分別有 17 歲男生及 13 歲女生接連跳樓身亡，更有 5 名年輕的警員自殺，而近日亦有一名無業漢及一名教師自殺，再次呼籲起政府對自殺行為的關注。綜觀澳門的情況，自殺的原因大多涉及感情、生活壓力過大及對未來失去希望，儘管近年本澳整體自殺率下降，但只因市民生活較滿足，一旦遇上經濟蕭條等困難，問題將會一浪接一浪湧現出來，因此現時絕不能忽視問題的存在。

# 高天賜 梁榮仔 議員辦事處

GABINETE DOS DEPUTADOS JOSÉ PEREIRA COUTINHO E LEONG VENG CHAI

基於此，本人向政府提出以下質詢，並要求以清晰、明確、連貫和完整的方式適時給予本人答覆：

- 一． 由於抑鬱症引起的自殺行為對社會心理成本非常高，有研究指出至少會對身邊 5 至 6 名親友造成重大的影響，因此為了讓市民更加瞭解及認識抑鬱症，尤其是屬於高危族群的年青人，以防患於未然，特區政府會否加強在這方面的教育及公開有關的資訊？而特區政府有否任何政策及措施減低引發抑鬱症的誘因及預防抑鬱症高企的情況出現，如為抑鬱症的高危族群提供更多的服務，滿足他們的需要，減低他們患上抑鬱症的機率？
- 二． 現時澳門的醫療服務及精神病門診輪候的時間過長，為了保證抑鬱症病患能得快速得到適當的治療，特區政府有否任何措施減低輪候的時間？而政府會否有任何針對抑鬱症的治療？另外，由於抑鬱症的復發率十分高，政府有否任何措施跟進抑鬱症病患康復後的情況？
- 三． 俗語有話，預防勝於治療，尤其是對於心理疾病來說，因此一旦出現抑鬱症的徵狀就必須儘快及早治療及進行輔導，而近年來本澳因情緒問題而求助的個案有上升的趨勢，為了應對未來社工輔導服務的增加，特區政府何時會向立法會提案《社會工作者注冊制度》，以專業認證培訓更多優秀的社工？而特區政府有否估算未來社會對社會工作者所需求的數量？

澳門特別行政區

立法會議員



高天賜

二零一三年十一月八日