



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

Resposta à interpelação escrita apresentada pela Deputada à Assembleia Legislativa, Wong Kit Cheng

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo, tendo em consideração os pareceres da Direcção dos Serviços de Administração e Função Pública, da Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude e do Instituto do Desporto, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita da Sra. Deputada Wong Kit Cheng, de 21 de Agosto de 2026, enviada a coberto do ofício n.º 1082/GSG/SAAL/2026 da Assembleia Legislativa de 1 de Setembro de 2026, e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo em 2 de Setembro de 2026:

O Governo da RAEM, em articulação com o 15.º Plano Quinquenal do País, tem implementado activamente a estratégia de desenvolvimento “Colocar a saúde como prioridade”, promovendo a descentralização dos recursos médicos para a comunidade e, através do programa "Comunidade Saudável", aprofundando a construção da saúde nas escolas, de forma a proteger integralmente o crescimento saudável das crianças e dos jovens.

No que respeita à melhoria da gestão da saúde das crianças e dos jovens, sob o mecanismo de coordenação interdepartamental da Secretaria para os Assuntos Sociais e Cultura, os Serviços de Saúde, em colaboração com a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude (adiante designada por DSEDJ), o Instituto Cultural, o Instituto do Desporto e o Instituto de Acção Social organizam, em conjunto, o Grande Desafio de Estilo de Vida Saudável – “Cidade em Movimento pela Saúde”, através da plataforma de gestão de saúde "A Minha Saúde", a fim de ajudar os residentes de Macau, incluindo crianças e jovens, a registar e acompanhar de forma conveniente os seus comportamentos e dados pessoais de saúde, incentivando-os a criar hábitos de saúde que incluem exercício físico regular, alimentação



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

equilibrada, exames periódicos e vacinação atempada. Entre 9 e 15 de Setembro de 2026, participaram mais de 7.400 pessoas.

A partir de Janeiro de 2026, os Serviços de Saúde, em colaboração com a DSEDJ, as instituições de ensino não superior, as instituições médicas sem fins lucrativos e outras entidades, têm vindo a implementar o "Programa de Saúde Escolar", que proporciona às crianças do ensino infantil e do ensino primário serviços anuais de saúde que abrangem a medição do peso e da altura, testes de acuidade visual e avaliação da coluna vertebral. Actualmente, o programa abrange 97 estabelecimentos escolares de Macau, cobrindo mais de 52.000 crianças. Este programa já estabeleceu mecanismos de rastreio e de acompanhamento. Todos os casos de anomalias auditivas detectados durante o rastreio foram acompanhados pelos Serviços de Saúde. No que se refere aos problemas de visão e de obesidade, os Serviços de Saúde, em conjunto com a DSEDJ, as instituições médicas sem fins lucrativos e as instituições médicas privadas, irão, através de um modelo de cooperação público-privada, incentivar os pais a aproveitarem ao máximo os recursos médicos comunitários, por forma a assegurar que os alunos recebam o apoio adequado. A DSEDJ irá, com base nos dados obtidos através do "Programa de Saúde Escolar", lançar medidas de acompanhamento escolar, aperfeiçoando ainda mais as fases de rastreio e de acompanhamento. Paralelamente, através de plataformas como a "Academia de Pais", serão proporcionadas acções de educação para a saúde online e offline aos pais e às crianças. No futuro, os Serviços de Saúde planeiam integrar os respectivos dados médicos na "Conta Única de acesso comum", enviando lembrete de saúde individualizados, a fim de facilitar ainda mais aos pais o acompanhamento do estado de saúde dos seus filhos. Ao mesmo tempo, os Serviços de Saúde mantêm a comunicação com a Direcção dos Serviços de Administração e Função Pública, optimizando ainda



mais a função "A minha saúde" da "Conta única de acesso comum", a fim de melhorar a experiência de utilização dos residentes.

Em relação à criação de uma base de dados de saúde, os Serviços de Saúde, além de recolherem periodicamente os dados dos registos de saúde das crianças e dos jovens, têm vindo igualmente a proceder, através de inquéritos periódicos como o "Avaliação da Condição Física da População de Macau" e o "Inquérito sobre o Comportamento de Saúde dos Alunos do Ensino Secundário de Macau", e em articulação com dados de saúde anonimizados provenientes de plataformas como "A Minha Saúde" e a plataforma de registo electrónico de saúde (eHR), criando um sistema de indicadores e uma base de dados da saúde física e mental dos residentes, por forma a proporcionar uma base científica para a elaboração de políticas de saúde. Ao mesmo tempo, irá reforçar gradualmente a cooperação entre o Instituto do Desporto, a DSEDJ e a Universidade Politécnica de Macau, a fim de estudar em conjunto a elaboração dos planos da intervenção do desporto mais específicos, exactos e diferenciados, melhorando, assim, gradualmente a condição física geral dos jovens de Macau através de vários meios.

No que respeita aos mecanismos complementares de saúde nas escolas, a DSEDJ implementa diversos planos para promover o desenvolvimento saudável da condição física dos alunos. No âmbito curricular e pedagógico, através do “Quadro da organização curricular da educação regular do regime escolar local” e das “Exigências das Competências Académicas Básicas” das disciplinas relevantes, ensina-se os alunos, desde a infância, a adoptarem uma alimentação equilibrada e hábitos de vida saudáveis, garantindo ainda que os alunos do ensino primário e secundário tenham, no mínimo, 150 minutos semanais de actividade física. Nos últimos anos, a DSEDJ lançou o plano “Escola Dinâmica”, cujos pontos principais incluem a disponibilização semanal de 200 minutos de tempo de actividades integradas para os alunos, a



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

criação de metas e pequenas tarefas desportivas e o apoio às escolas na elaboração da ficha individual de aptidão física dos alunos, promovendo, de forma global, os hábitos e o interesse dos alunos pela prática desportiva. Ao mesmo tempo, a "Estação de Saúde e Bem-Estar" foram igualmente alargados, a partir de Agosto de 2026, às instituições de ensino superior locais, a fim de incentivar os jovens a criar o hábito de praticar exercício físico com regularidade. No âmbito da gestão nutricional, os Serviços de Saúde, em articulação com a DSEDJ, promovem a alimentação saudável no meio escolar. Neste sentido, a DSEDJ publicou orientações para o almoço nutritivo dos alunos e instruções para os bares escolares e máquinas de venda automática, apoiando as escolas na sua transformação em bases de educação para a alimentação saudável. Simultaneamente, continuam a realizar acções de formação para o pessoal docente e não docente e para pessoal de promoção da saúde escolar, sob temas como a gestão do peso e a alimentação saudável, sendo estes responsáveis por divulgar estas informações junto dos alunos e encarregados de educação, auxiliando os alunos a criar hábitos alimentares saudáveis desde a infância.

O Director dos Serviços de Saúde
Lo Iek Long
16/09/2026