

書面質詢

黃潔貞議員

推動跨部門健康管理工作，重點防範青少年肥胖風險

根據近期鏡湖醫院兒科團隊於本澳某中學開展初中生體質專項篩查，涵蓋546名12至17歲學生，當中超重及肥胖合計佔比達18.7%，約每5人就有1人體重超標；肥胖學生中四成已出現血壓偏高，逾六成腰高比超出安全標準，更有部分學生出現黑棘皮徵等胰島素抵抗徵象，表示有關青少年已出現代謝異常，慢性病風險提高，引起社會對青少年體質健康的關注。

有家長會將兒童肥胖簡單視作發育正常現象，忽視其遠期健康危害，部分舊有觀念甚至誤以為孩子青春期長身體、長大自然會瘦。但現實上，兒童及青少年階段的肥胖與代謝異常若未能及早干預，將可能為身體埋下各種慢性病，如提升動脈粥樣硬化、心腦血管疾病、糖尿病等慢性疾病的發病風險。

目前，政府不同部門為提升社會對肥胖問題引起的健康風險關注，都有開展不同方面的工作。包括近期衛生局已推出一系列減重推廣活動，並透過“一戶通”中“我的健康2.0”搭建數碼化健康管理平台；過去體育局每五年一次恆常開展的居民體質監測；教育及青年發展局持續推進學校體育工作及“活力校園”專項計劃等。面對青少年肥胖率走高、代謝異常年輕化的形勢，社會意見期望能通過跨部門合作以數據聯動、精準干預、家校社協同等方面共同著手，為處於發育階段青少年提供防範相關健康風險。

為此，本人提出以下質詢：

1. “一戶通”中“我的健康2.0”作為數碼化健康管理核心平台，當局未來如何將“我的健康2.0”數據與校園常規體檢、專項健康篩查數據實現有效對接，向青少年及其家長推送個性化的體重評估、代謝風險預警及健康生活指引，以實現精準健康管理？

2. 體育局每五年恆常開展包括覆蓋青少年群體的居民體質檢測工作，最近一次已在2025年完成，結果仍有待公佈；教青局方面則有資助非牟利醫療機構組成“學童保健隊”，派出醫療人員到學校為幼兒教育一年級至小學教育六年級學生提供各項身體檢查與保健服務。當局會否考慮整合相關數據建立全澳青少年體質數據庫，藉此更密切監測青少年體質與健康發展趨勢，針對青少年超重肥胖、體能不足等核心問題，以數據為本分析制定精準化、差異化的運動干預方案？

3. 面對有醫院篩查發現本澳初中生超重肥胖率偏高、代謝異常風險上升的現狀。政府相關部門在強化校園健康配套機制，包括校園膳食營養管理、在校運動時長保障、等方面有何具體規劃與跨部門合作，系統性改善青少年體質健康水平？