



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

關於立法會林倫偉議員書面質詢的答覆

遵照行政長官指示，經徵詢衛生局、體育局意見，本局對立法會 2026 年 7 月 23 日第 0942/GSG/SAAL/2026 號函轉來，林倫偉議員於 2026 年 7 月 15 日提出，行政長官辦公室於 2026 年 7 月 24 日收到之書面質詢，答覆如下：

特區政府重視學生身心健康，持續推動“健康校園”等各項有助學生健康成長的計劃和措施。

一直以來，衛生局透過衛生中心兒童保健門診為兒童提供定期體格檢查。2026 年 1 月起，衛生局與教育及青年發展局（以下簡稱“教青局”）透過資助非牟利醫療機構組成學童保健隊，為幼兒教育階段學童提供年度保健服務。根據學童年齡採用合適的篩查方法和頻率，涵蓋體重及身高量度、視力測試、口腔檢查、聽覺測試和脊柱評估等。倘發現異常情況的個案，會為有需要的學童提供進一步評估及跟進。截至 6 月底，學童保健隊已完成 98 個校部的學童體檢，超過 49,000 人參與。

教青局與衛生局持續為學校健康促進人員和教職員開展培訓，協助學校制訂健康促進政策、構建健康校園環境。同時，衛生局透過“健康校園”計劃，結合圖文包、互動影片及科普短文等多媒體形式，在社交平台及學校家校聯絡平台（如 E-Class）等，向家長推廣健康資訊。另外，在“家長學堂”課程中，開展為各年齡階段設計的“營養、飲食與運動”主題課程，賦能家長掌握促進子女健康成長的實務營養及運動需求知識，協助學生從小養成健康生活的態度和行為習慣。

特區政府自 2005 年起與內地同步實施五年一度的市民體質監測計劃，體育局聯同衛生局、教青局、社會工作局及澳門理工大學召開跨部門會議，持續以監測數據作為政策導向，強化協作與分工聯動，推進全民健身、健康促進、校園健康、社區支援及科研支撐等工作，並透過可量化的持續優化措



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

施，提升體質水平，推動健康澳門發展。

為更有系統地推動健康實踐，教青局近年開展“活力校園”計劃，重點包括提升學生體育運動時間至每天至少 40 分鐘、增設達標工程和小任務，並推出學生體質成績表，循“空間、時間、動機”方向，全方位推動學生體育運動的習慣和興趣。2026/2027 學年“活力校園”計劃將增設專項資助，鼓勵學校購置智慧體育設備及系統，結合校本特色開展體育小任務，引導學生將體育鍛鍊發展成健康生活的終身習慣。另一方面，體育局每兩個月開辦一次大眾體育健身興趣班，針對兒童及青少年每期提供約 350 個班別、約 7,800 個名額；暑假期間亦聯同教青局舉辦暑期活動，提供約 750 個體育活動班別，約 20,000 個名額。在家庭與社區聯動方面，體育局每年舉辦親子運動日，去年活動吸引超過 3,500 人次參與。體育局亦與不同社會團體合作於社區開展 20 項適合兒童、親子及青少年的大眾體育活動，鼓勵家長陪同參與，發揮身教作用。

代局長

丁少雄

（副局長）