

書面質詢

陳孝永議員

全民健身規劃與體育設施建設

國家出台《全民健身計劃（2026—2030 年）》（附1），明確2030年人均體育場地面積4平方米、每千人社體指導員3.3名、規律運動人口40%等量化指標，推動全民健身與全民健康深度融合，為各地體育民生建設提供清晰政策指引。

反觀本澳，目前尚未出台對應的2026至2030年全民健身專項規劃，諮詢期剛結束。據2020年本澳市民體質監測數據（附2），僅13.6%成年人、不足三成青少年有規律運動習慣，市民運動普遍不足。與此同時，本澳慢性病問題突出，現有高血壓、糖尿病、慢性肝病、失智症等慢性病人數眾多，但本澳體醫結合服務薄弱，未能透過科學運動有效開展疾病預防與康復干預，成為市民健康主要隱憂。

體育配套方面，2022年本澳人均體育場地面積僅1.53平方米（附3），不僅遠低於內地2025年3.11平方米的現狀（附4），亦大幅落後國家2030年4平方米目標。對比鄰近地區，香港現時人均休憩空間2.76平方米，並規劃2030年提升至3.5平方米，透過大量多層綜合體育館立體化運用土地、均衡覆蓋社區。而本澳欠缺多層綜合體育場館系統規劃，舊城區體育資源不均、閒置空間活化緩慢，長者、殘疾人士、青少年專屬健身設施嚴重不足。

此外，本澳公共及學校體育場地對外開放限制多、時段有限，資源未能充分活用；社區體育指導員人手短缺，基層科學健身指導、慢性病運動康復服務覆蓋不足。政府可透過擴充、培訓體育指導員團隊，優化基層健體服務，同時創造本地體育就業崗位，實現健康惠民、產業惠民雙效益。

為對標國家全民健身戰略、借鏡鄰地建設經驗、補齊本澳體育民生困境，

本人提出以下書面質詢：

一、當局將如何參照國家《全民健身計劃（2026—2030 年）》，制訂本澳同期全民健身專項規劃，對標國家2030年各項量化發展指標，針對青少年、長者、慢性病患者等不同群體體質特點，制定分層分類健體政策，建立可量化、可考核的全民健身發展機制？

二、當局會否借鏡香港立體化體育設施建設經驗，對標其2030年休憩空間發展目標，因應本澳土地緊張現狀，規劃建設多層綜合體育中心；同時積極活化城市「金角銀邊」及閒置設施，補充各年齡層、特殊群體專屬健身配套，解決居民就近健身難題？

三、當局將如何優化公共及學校體育場地開放機制，最大化盤活現有資源，例如培訓體育指導員、拓寬本地體育就業渠道，恆常開展社區健體活動、深化體醫結合服務，針對慢性病患者推出專屬運動干預及康復指導，整體提升市民體質、紓緩本澳慢性病高發壓力？

附：文中數據官方來源連結

1. 《全民健身計劃（2026—2030 年）》（中國政府網）

https://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/202607/content_7076421.htm

2. 2020 年澳門市民體質監測報告（澳門體育局）

https://www.sport.gov.mo/uploads/wizdownload/202306/2323_9jtep.pdf

3. 2022 澳門體育場地調查新聞發佈（澳門特區政府新聞網）

<https://www.gov.mo/pt/noticias/684599/>

4. 2025 年全國體育場地統計數據（國家體育總局）

<https://www.sport.gov.cn/n315/n329/c29462896/content.html>

5. 香港康文署公共體育設施概覽及2030規劃目標

<https://www2.lcsd.gov.hk/sc/aboutlcsd/ppr/the-facts.html>

<https://www.info.gov.hk/gia/general/202110/08/P2021100801144.htm>