

關於立法會何敬麟議員口頭質詢的答覆

多謝何敬麟議員！主席、各位議員：

特區政府持續關顧長者身心健康，鼓勵長者“老有所學”，為此，積極推動高等院校及本地機構開展不同主題的博雅及樂齡課程，豐富長者生活，助力長者增強自我健康管理能力。

就何議員關心加強本地持續進修機構與醫療業界合作、推動開辦更多長者健康及自我護理類課程方面，特區政府自 2011 年起推出“持續進修發展計劃”，旨在為居民終身學習創造條件，目前“持修計劃”已開展至第六階段。總結第五階段“持修計劃”，有超過 41,000 人次的長者參與各類課程，當中超過 11,000 人次的長者參與健康養生類逾 3,400 個課程。健康養生類課程涵蓋“老年服務及教育”、“護理”、“養生保健”等專題，開辦實體包括本澳高等院校、社服機構、社團，以及持續進修機構。

特區政府樂見更多合資格的本地機構開辦具針對性的長者健康及自我護理類課程。本地持續進修機構可與私人醫療機構合作，包括聘請有關醫療人員擔任導師，開辦旨在促進長者提升健康意識、建立健康生活方式、增強自我照護能力的衛生保健常識課程。基於相關課程的專業性及為保障公眾健康，教青局將諮詢衛生局專業

意見，就相關課程及導師的資質進行審核。值得注意的是，按照“持修計劃”宗旨，有關課程不可涉及醫療行為及消費類項目。

就議員關心開辦切合長者實際健康需要的課程，同時助力拓展本地醫療業界業務空間的建議，特區政府認同有關建議方向。衛生局將參考《澳門健康調查》等相關調查及恆常收集的健康數據，依託家庭醫學培訓基地，與教青局合作，對課程設置和質量進行監督，並發出具針對性的指引。

教青局將結合衛生局的專業意見，研究及設計切合長者實際健康特點、符合市場需求的課程，促進教育機構與醫療團體的合作，並鼓勵青年醫療人員擔任導師。有關課程形式上兼備理論及實踐，內容上可涵蓋“老年綜合徵”、慢性病自我管理等方面，從而幫助長者掌握正確飲食和運動的方法，提升其健康素養及自我健康管理能力；同時，兩局將透過定期溝通及檢視機制，因應課程推行情況及學員反饋，適時優化課程安排。

此外，衛生局計劃於明年開展《澳門健康素養調查》，以掌握居民健康素養水平，檢視健康教育工作的成效，並作為完善社區健康推廣策略的重要參考。衛生局亦會透過醫務委員會等恆常溝通機制，協助醫療業界了解最新衛生政策、居民健康狀況及相關服務需求，促進業界更好參與社區健康推廣工作。

同時，針對獲批准的持續進修課程，教青局透過問卷調查等方式了解學員對課程的滿意度，配合系統分析課程報名率、出席率等相關數據，作為之後審批機構續辦同類課程的依據，動態審視“持續進修發展計劃”成效，確保公帑發揮最大的社會效益。

教青局與衛生局將和持續進修機構保持溝通，聯同社服機構及面向長者服務的團體，共同研究拓展更加多元適切的健康養生類課程，令到業界與長者共同受益。

以上是我對問題的答覆，感謝大家對社文範疇工作的關心和支持，謝謝！

社會文化司司長

柯嵐

二零二六年七月三十日