

## IAOD do Deputado Leong Pou U em 28.04.2026

### **Reforçar a protecção da segurança e saúde ocupacional em prol da saúde física e mental dos trabalhadores**

Hoje, 28 de Abril, celebra-se o Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho, uma data comemorada anualmente. O tema deste ano centra-se na garantia de um ambiente de trabalho psicossocial saudável para todos. A Organização Internacional do Trabalho sublinha que a segurança ocupacional não abrange apenas os aspectos biológicos, físicos e químicos, mas também envolve a saúde mental dos trabalhadores, apelando à sociedade para prestar maior atenção à saúde psicológica dos trabalhadores e ao ambiente de trabalho que promova a sua saúde física e mental.

O rápido desenvolvimento socioeconómico, em particular das tecnologias digitais, tem levado os trabalhadores do sector público e privado a enfrentar um aumento contínuo da carga de trabalho e do *stress* profissional. Recentemente, estudos realizados na RAEM indicam que a qualidade de vida dos trabalhadores do sector da construção civil é significativamente afectada por distúrbios do sono, dores crónicas e estados de ansiedade, o que evidencia o forte impacto da saúde física e mental na qualidade de vida dos trabalhadores.

Sugiro que o Governo e todos os sectores da sociedade, além de se concentrarem nos riscos tradicionais relacionados com a segurança e saúde ocupacional, dêem igual atenção à saúde física e mental dos trabalhadores. Todas as partes envolvidas devem adoptar medidas preventivas eficazes, nomeadamente através da melhoria da organização e gestão do trabalho — por exemplo, estabelecendo mecanismos adequados de comunicação, intercâmbio e *feedback* no trabalho, optimizando continuamente os processos de trabalho, organizando de forma razoável a carga e o horário de trabalho, e implementando mecanismos de incentivo cientificamente fundamentados. Desta forma, será possível criar um ambiente de trabalho mais favorável, que não só melhore a experiência e a produtividade dos trabalhadores, mas que também gere maiores benefícios para as empresas e reduza o nível de ansiedade dos trabalhadores, promovendo assim a sua saúde física e mental.

Macau está prestes a entrar na época dos tufões. As autoridades prevêm que, este ano, o território vai ser afectado por 5 a 8 tufões, um número normal ou ligeiramente acima da média. Prevê-se ainda que a precipitação acumulada na época das chuvas seja normal ou ligeiramente superior, podendo ocorrer fenómenos de chuvas extremamente intensas. Nos últimos anos, devido ao aquecimento global, os fenómenos meteorológicos extremos têm-se tornado mais frequentes, afectando a segurança dos trabalhadores. Actualmente, a “Orientação de trabalho em situações de tufão e incidentes súbitos de natureza pública” aplica-se apenas quando é içado o sinal n.º 8 ou superior, não abrangendo outros fenómenos meteorológicos extremos, como chuvas torrenciais, ondas de calor ou poluição atmosférica. As autoridades devem reavaliar, oportunamente, a eficácia desta Orientação, alargando a sua aplicação a diferentes tipos de fenómenos meteorológicos extremos, a fim de melhor proteger a segurança dos trabalhadores de todos os sectores. Além disso, no ano passado, registaram-se oito acidentes envolvendo trabalhadores que se deslocavam para o

trabalho ou para casa durante a vigência do sinal n.º 8 ou superior, por decisão dos empregadores, o que representa um aumento de sete casos em comparação com o um único acidente registado em 2024. O Governo deve incentivar os empregadores a reforçar a segurança dos trabalhadores nas deslocações durante a época de tufões, nomeadamente através de seguro de trabalho complementar, de transporte especial, bem como de tempo e locais de descanso adequados, garantindo assim maior segurança no trabalho.

Nos últimos anos, as autoridades têm aperfeiçoado a legislação sobre a segurança e saúde ocupacional e as instruções de segurança no trabalho, e reforçado as inspecções e a respectiva sensibilização. Quanto à situação geral dos acidentes de trabalho, há melhorias, mas os acidentes de trabalho graves continuam a ocorrer com frequência. No ano passado, registaram-se nove mortes em acidentes de trabalho, mais quatro do que em 2024; e infelizmente, no mês passado, registou-se um acidente de trabalho fatal no Porto Interior. Espero que as autoridades continuem a aperfeiçoar a legislação sobre a segurança e saúde ocupacional nos diversos sectores, reforcem as inspecções e as acções de sensibilização, incentivem os empregadores a reforçarem a gestão da segurança nos locais de trabalho, e reforcem o sentido de responsabilidade e a consciência de segurança de todas as partes, para através da cooperação tripartida – trabalhador, empregador e governo – evitar a ocorrência de acidentes de trabalho. E mais, o “Regime jurídico da reparação por danos emergentes de acidentes de trabalho e doenças profissionais” entrou em vigor há mais de 30 anos, por isso, espero que as autoridades procedam à sua revisão atempada, optimizem os procedimentos de indemnização, procedam à reavaliação e actualização atempada do coeficiente de seguro e reforcem a protecção dos direitos e interesses dos trabalhadores.

Por último, daqui a uns dias, será o Dia do Trabalhador, aproveito esta oportunidade para felicitar todos os trabalhadores e endereçar-lhes elevadas saudações!