



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

關於立法會高天賜議員書面質詢的答覆

遵照行政長官指示，經徵詢市政署、教育及青年發展局之意見，本人對立法會 2026 年 1 月 8 日第 0018/GSG/SAAL/2026 號公函轉來高天賜議員於 2025 年 12 月 10 日提出，行政長官辦公室於 2026 年 1 月 9 日收到之書面質詢，答覆如下：

特區政府十分重視兒童及青少年的身心健康，持續透過跨部門合作，推動各項有助其健康成長的計劃和措施。透過“健康社區”計劃，結合“健康校園”和“健康企業”計劃，加強與社團機構、學校和企業合作，推動涵蓋飲食、運動及健康管理等範疇的健康促進工作，培養居民健康的生活習慣。

在推動健康飲食方面，現時“健康校園”計劃已在全澳中小學、高等院校全面推行，透過向校內餐廳、食堂提供健康飲食建議，倡導減油、減糖、減鹽及增加蔬菜比例，營造健康的飲食環境。同時，衛生局亦會就自助售賣機的食品提供分類建議及健康提示，協助師生作出更健康的選擇，並定期發放健康資訊，全面提升教職員及學生的健康意識與管理能力。

市政署為完善轄下公園及休憩區等場所的配套設施，會因應使用人群的具體需求，於合適場所增設自助售賣機，為市民提供便利。同時，已明確要求相關供應商所銷售的食品及飲料，必須嚴格遵守《食品安全法》的規定，亦會派員定期進行巡查與監察，以確保其營運及所售貨品符合有關規定。2025 年共巡查 2,488 次。未來，市政署會與供應商積極探討，在條件允許的前提下配置不同類型食品及飲料的可行性。

此外，衛生局透過“食得健康餐廳”計劃，積極倡導健康飲食方式，截至 2025 年已有約 300 間餐廳參與計劃，同時聯同“健康企業”計劃，推動設有員工餐廳的企業於轄下用餐地點提供健康餐飲選擇，未來



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

將逐步擴展覆蓋範圍至更多包括公共部門在內的不同場所，提升居民實踐健康飲食的知識與能力。另外，定期透過健康社區諮詢站與快閃站等社區活動，以及“澳門美食節”等大型主題活動，宣傳健康飲食理念。未來，進一步深化“健康社區”計劃，推出健康加油站、減重挑戰賽、健康生活方式大賽，以及健康管理積分計劃，以正向激勵的方式鼓勵居民建立良好健康行為。為促進學生身心健康，教育及青年發展局自2024/2025學年起開展“活力校園”計劃，推出“體育六招”，多渠道支持學校創設更佳的條件及校園運動氛圍，積極推動學生參與各類體育鍛鍊。

在醫療服務方面，衛生中心推行個體化體重管理計劃，並聯同營養師和心理治療師等，為包括兒童和青少年在內的有需要居民提供科學化的體重管理建議；另外仁伯爵綜合醫院與離島醫療綜合體北京協和醫院澳門醫學中心亦已設有體重管理門診，跟進嚴重肥胖或伴有肥胖合併症的患者，並由多學科醫療團隊提供治療方案，以更好地支援居民進行體重管理。

衛生局局長
羅奕龍