



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

## INTERPELAÇÃO ESCRITA

### **Reforço da promoção da construção de uma “Cidade Saudável”**

Segundo notícias recentes [1], com a generalização de “fast food” e da cultura de “takeaway”, são cada vez mais comuns os problemas de obesidade e excesso de peso entre os residentes de Macau; e os “três H” (hipertensão, hiperlipidemia, hiperglicemia) e a obesidade tendem a acometer indivíduos de idade cada vez mais jovem e a alastrar-se. De acordo com os resultados do “Inquérito sobre a Saúde de Macau 2016”, mais de metade dos adultos de Macau tinham peso acima do normal, e a obesidade e o excesso de peso podem causar várias doenças crónicas, o que constitui uma ameaça contínua para a saúde dos residentes.

O Governo da RAEM, atento à saúde dos residentes, promoveu, em 2004, o projecto “Cidade Saudável de Macau”, implementando várias medidas, incluindo a divulgação do “Plano de Acção para Macau Saudável”, a promoção dos planos de “Comunidade Saudável”, “Empresas Saudáveis” e “Escola Saudável”, o alargamento da rede de “Restaurante – Alimentação Saudável”, a implementação do “Programa de Rastreio de Doenças Crónicas”, a optimização da função “Minha Saúde” da conta única de acesso comum, etc., e a divulgação científica sobre saúde, de desafios de redução de peso, entre outros, têm vindo a aumentar, em várias vertentes, a consciência dos residentes sobre a saúde, estabelecendo uma base sólida para a construção de “Macau Saudável”.

No entanto, a obesidade e o excesso de peso estão relacionados com factores externos, como o ambiente socioeconómico, cultural, etc., bem como com os hábitos de alimentação, descanso e exercício físico de uma pessoa, sendo necessária uma



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

orientação a longo prazo do Governo e a cooperação conjunta entre os diversos sectores da sociedade e os residentes, para criar um ambiente de “Cidade Saudável”, elevar a qualidade da saúde de toda a população e prevenir as doenças crónicas a partir da fonte. O Governo da RAEM definiu a contenção do excesso de peso e do aumento da taxa de obesidade como um dos objectivos a alcançar em 2030 no âmbito do “Plano de Acção para Macau Saudável”. Assim sendo, com vista a promover a construção de uma “Cidade Saudável” e a resolver, gradualmente, os problemas de obesidade e excesso de peso dos residentes, interpelo sobre o seguinte:

1. Actualmente, cada vez mais residentes prestam atenção à alimentação com menos sal, menos óleo e menos açúcar, mas quando comem fora e pedem comida “takeaway”, muitas vezes é difícil encontrar pratos saudáveis adequados. Assim sendo, como é que as autoridades vão reforçar o plano de “Restaurante – Alimentação Saudável” [2], incluindo incentivar os restaurantes certificados a disponibilizarem mais opções de culinária saudável, atraindo a participação de mais restaurantes e estabelecimentos de “takeaway”, bem como incentivar as plataformas de “takeaway” para incluir o logótipo distintivo “Alimentação Saudável” nos restaurantes certificados, com vista a alargar as opções de alimentação saudável dos residentes?

2. O Governo lançou, no final de 2023, o programa “Empresas Saudáveis”, que contou, até Setembro de 2025, com a participação de 26 empresas [3]. No futuro, como é que as autoridades vão reforçar a participação de mais empresas, através do aumento dos incentivos, do ajustamento dos critérios, etc., e incentivar os empregadores a criarem um ambiente de trabalho mais amigável para a saúde física e mental dos seus trabalhadores?



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

3. O “Inquérito sobre a Saúde” dos residentes de Macau realiza-se de dez em dez anos e tem um ciclo relativamente longo, por isso, é difícil reflectir, atempadamente, as mudanças dinâmicas da saúde dos residentes. Para além da realização periódica de inquéritos, as autoridades vão criar um mecanismo regular de monitorização do peso e dos riscos das doenças crónicas dos residentes, incentivar os residentes a prestarem periodicamente atenção ao seu estado de saúde e a participarem, em tempo oportuno, nos programas de cuidados de saúde para adultos dos centros de saúde, elevando a sua consciência de gestão de saúde, a fim de actualizar e dominar atempadamente as tendências dos dados de saúde, de modo a ajustar, de forma dinâmica, as estratégias de resposta aos problemas de obesidade e excesso de peso, em prol de maior promoção da construção de uma “Cidade Saudável”?

**Materiais de referência:**

[1] [https://www.macaodaily.com/html/2025-03/27/content\\_1821491.htm](https://www.macaodaily.com/html/2025-03/27/content_1821491.htm)

<https://www.chengpou.com.mo/dailynews/254722.html>

[2] [https://www.macaodaily.com/html/2025-12/23/content\\_1878754.htm](https://www.macaodaily.com/html/2025-12/23/content_1878754.htm)

[3] [https://www.gov.mo/pt/noticias/786936/?noredirect=pt\\_PT](https://www.gov.mo/pt/noticias/786936/?noredirect=pt_PT)

29 de Janeiro de 2026

**O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM**

**Ngan Iek Hang**