



## **Resposta à interpelação escrita apresentada pelo Deputado à Assembleia Legislativa, José Maria Pereira Coutinho**

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo, e tendo em consideração os pareceres do Instituto para os Assuntos Municipais e da Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude, envio a seguinte resposta à interpelação escrita do Sr. Deputado José Maria Pereira Coutinho, de 10 de Dezembro de 2025, a coberto do ofício n.º 0018/GSG/SAAL/2026 da Assembleia Legislativa de 8 de Janeiro de 2026 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo no dia 9 de Janeiro de 2026:

O Governo da RAEM atribui grande importância à saúde física e mental das crianças e dos jovens, promovendo, de forma contínua, através da cooperação interdepartamental, os programas e medidas que contribuam para o seu crescimento saudável. Através do Programa “Comunidade Saudável”, em conjunto com os Programas “Campus Saudável” e “Empresas Saudáveis”, é reforçada a cooperação com as associações, escolas e empresas, promovidos os trabalhos de promoção da saúde que abrangem a alimentação, o exercício físico e a gestão da saúde, com vista a incutir nos residentes hábitos de vida saudáveis.

No que diz respeito à promoção de uma alimentação saudável, actualmente, o Programa “Campus Saudável” está a ser implementado em todas as escolas primárias, secundárias e instituições de ensino superior de Macau. Este programa visa criar um ambiente de alimentação saudável, através da prestação de recomendações sobre alimentação saudável aos restaurantes e cantinas inseridos nas suas instalações, da promoção da redução do uso de óleo, açúcar e sal, bem como do aumento da proporção de vegetais. Simultaneamente, os Serviços de Saúde também fornecem recomendações sobre a classificação dos produtos alimentares das máquinas de venda



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

(Tradução)

automática e dicas de saúde, ajudando os docentes e alunos a fazer escolhas mais saudáveis e divulgando periodicamente as informações de saúde, de modo a elevar, de forma abrangente, a consciencialização do pessoal docente e não docente, bem como dos alunos em relação à saúde, e a sua capacidade de gestão.

A fim de otimizar os equipamentos complementares dos locais, como parques, jardins e zonas de lazer sob gestão do IAM e consoante as necessidades concretas de utilizadores, o Instituto instalou máquinas de venda automáticas em locais adequados, proporcionando comodidade ao público. Em simultâneo, exigiu claramente que os fornecedores relevantes devem cumprir, de forma rigorosa, as disposições da “Lei de segurança alimentar”, na venda de alimentos e bebidas, além de enviar o seu pessoal, periodicamente para realizar inspecções e fiscalizações, no sentido de assegurar que as operações e mercadorias à venda estão em conformidade com as respectivas disposições. Em 2025, foram realizadas um total de 2488 inspecções. No futuro, o IAM estudará, de forma empenhada, com os fornecedores, no pressuposto de quais condições permitidas, a viabilidade de fornecer diferentes tipos de comidas e bebidas.

Além disso, através do Programa “Restaurante de Alimentação Saudável”, os Serviços de Saúde têm promovido activamente uma forma de alimentação saudável. Até 2025, cerca de 300 restaurantes aderiram ao programa e, em conjunto com o Programa “Empresas Saudáveis”, têm incentivado as empresas com refeitórios para os trabalhadores a oferecer opções de refeições saudáveis nas suas instalações. No futuro, a sua cobertura será alargada gradualmente a mais estabelecimentos, incluindo os serviços públicos, de modo a melhorar o conhecimento e a capacidade dos residentes para praticar uma alimentação saudável. Adicionalmente, os conceitos de alimentação saudável são promovidos através de actividades comunitárias



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

(Tradução)

regulares, como postos de consulta comunitária de saúde e postos Pop-up, bem como eventos temáticos de grande escala, como o “Festival de Gastronomia de Macau”. No futuro, para aprofundar o Programa “Comunidade Saudável”, serão lançados uma estação de saúde e bem-estar, um concurso de controlo de peso, um concurso de estilos de vida saudável e um programa de incentivos para gestão da saúde, com vista a incentivar positivamente os residentes a adoptar um bom comportamento saudável. A fim de promover a saúde física e mental dos alunos, a DSEDJ realizou, a partir do ano lectivo de 2024/2025, o Plano de incentivo “Escolas Dinâmicas”, no âmbito do qual foram lançadas “Seis Medidas Desportivas” de apoio às escolas, através de múltiplos canais, para a criação de melhores condições e de um ambiente desportivo no recinto escolar, de modo a promover, activamente, a participação dos alunos em diversas práticas de educação física.

Em termos de serviços médicos, os Centros de Saúde promovem um programa personalizado de controlo de peso, em conjunto com dietistas, psicólogos, e outros, fornecendo aconselhamento científico sobre o controlo de peso aos residentes que assim necessitem, incluindo crianças e jovens. O Centro Hospitalar Conde de São Januário e o Complexo de Cuidados de Saúde das Ilhas – Centro Médico de Macau do Peking Union Medical College Hospital criaram uma consulta externa de gestão de peso para acompanhar os doentes com obesidade grave ou com doença associada à obesidade e fornecer um plano de tratamento por uma equipa médica multidisciplinar para melhor apoiar os residentes na gestão de peso.

O Director dos Serviços de Saúde,  
Lo Iek Long  
22/01/2026