

# 書面質詢

## 李良汪議員

### 優化體育場所配套設施

隨着居民健康意識提升，跑步作為一項低成本、易於開展的運動，已成為本澳大眾體育活動的重要組成部分。然而，本澳不少熱門的戶外跑步地點，其跑道仍以水泥材質鋪設，缺乏緩衝功能，長期使用會對膝蓋、腳踝等關節造成持續衝擊與負擔，不僅增加運動疲勞，更可能引發或加劇關節勞損，不利於運動安全與健康促進。

值得指出的是，特區政府在氹仔中央公園外及藝園近柏林街區域，採用了專用塑膠跑道或緩衝鋪面材質，有效提升使用體驗與安全水平。當局應持續檢視及完善各跑步徑及相關地點的配套，尤其充分考慮跑步徑材質對使用者健康的影響，在條件許可的場地積極採用具緩衝功能的柔性鋪面材料，以降低受傷及勞損風險。

此外，社會一直有意見提出，公園及休憩場所普遍沒有儲物櫃存放個人物品，對使用相關場地進行運動的居民造成不便。事實上，於人流較多的運動場所，逐步增設簡便、安全的儲物設施，能進一步推動居民養成恆常運動的良好習慣。

必須強調，完善各區運動空間和優化配套設施，不僅能鼓勵更多居民參與鍛鍊，更是推動“大眾體育”發展不可或缺的基礎工程。特區政府應全面檢視現有運動與康體場所，尤其針對設施材質安全進行優化整改，從而營造友善、健康、可持續的全民運動環境，配合國家“健康中國”和“全民健身”戰略。【註1】

為此，本人提出以下質詢：

一、本澳多處熱門跑步地點仍使用水泥等硬質鋪面，容易對跑步愛好者的關節造成慢性傷害，特區政府會否參考氹仔中央公園及藝園採用

專用緩衝材質的經驗，優先於使用率高的地點進行材質改造，以降低居民的運動傷害風險？

二、會否全面檢視本澳所有跑步場所的地面材質，並制定具體的優化工作規劃與時間表，在具條件的地點逐步更換地面材質，建立符合運動安全與健康促進標準的公共跑步徑系統，以進一步推動大眾體育工作？

三、針對現時不少戶外運動場所缺乏儲物設施的情況，會否將增設儲物櫃等配套要求納入休憩及運動空間的規劃標準，儘快在熱門運動地點試行，以回應居民實際需求，提升公共運動空間的服務品質與吸引力？

參考資料：

【註1】求是網：《推動全民健身事業高質量發展》，2025年10月24日，<https://www.qstheory.cn/20251024/681ebe9e35ce4c5ba706c99ebb24d31/c.html>。