



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

Resposta à interpelação escrita apresentada pelo Deputado à Assembleia Legislativa, Ho Ion Sang

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita do Sr. Deputado Ho Ion Sang, de 2 de Setembro de 2025, enviada a coberto do ofício n.º 817/E679/VII/GPAL/2025 da Assembleia Legislativa, de 16 de Setembro de 2025 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo, no dia 16 de Setembro de 2025:

O Governo da Região Administrativa Especial de Macau (RAEM) tem vindo a impulsionar uma construção de ambiente livre de fumo em Macau, em cumprimento do princípio de “promoção da saúde, de forma gradual e por etapas, com o progresso mais fácil para o mais difícil”, através de produção legislativa, execução da lei, divulgação educativa e incentivo à cessação tabágica, entre outros.

Nos anos mais recentes, os Serviços de Saúde intensificaram a promoção de serviços de cessação tabágica, através da optimização da “A minha saúde” dentro da “Conta única” e das aplicações telemóveis, de modo a proporcionar aos residentes informações sobre os malefícios do tabaco e a cessação tabágica, bem como a marcação online de consultas externas de avaliação da cessação tabágica, entre outras medidas convenientes. Os dez centros/postos de saúde de Macau disponibilizam serviços de consulta e de desabitação tabágica, incluindo a avaliação de cessação tabágica, aconselhamento terapêutico, avaliação de medicamentos e acompanhamento e aconselhamento após a conclusão do período de tratamento, entre outros, disponibilizando um número suficiente de vagas. No período compreendido entre Janeiro e Agosto de 2025, 3.240 pessoas receberam serviços de avaliação e consulta sobre a cessação tabágica.



No que diz respeito aos serviços de cessação tabágica, actualmente, os Serviços de Saúde empregam predominantemente a terapia de cessação tabágica da medicina ocidental e a terapia alternativa de nicotina como abordagem terapêutica, em associação com a orientação profissional dos profissionais de saúde, com o objectivo de auxiliar os residentes a cessar o consumo de tabaco. Caso os fumadores que pretendam deixar de fumar desejem submeter-se ao tratamento da medicina tradicional chinesa, para atenuar a indisposição física e mental durante o período de cessação tabágica, para além de poderem usufruir gratuitamente dos serviços de medicina tradicional chinesa ou de acupuntura nos sete centros de saúde subordinados aos Serviços de Saúde, podem também deslocar-se a instituições médicas sem fins lucrativos subsidiadas para a obtenção de serviços de medicina tradicional chinesa gratuitos ou a preços acessíveis, bem como recorrer ao Programa de Participação nos Cuidados de Saúde para consultas em clínicas privadas de medicina tradicional chinesa. No futuro, os Serviços de Saúde irão aumentar o apoio financeiro às instituições de saúde sem fins lucrativos, com vista a proporcionar um maior número de vagas para os serviços de medicina tradicional chinesa, de modo a satisfazer as necessidades dos residentes.

Em conformidade com as recomendações constantes no relatório de avaliação do “Regime de Prevenção e Controlo do Tabagismo” (2021-2023), os Serviços de Saúde irão conduzir os trabalhos de revisão da Lei n.º 5/2011 «Regime de Prevenção e Controlo do Tabagismo», incluindo a proibição de novos tipos de tabaco, produtos de imitação de tabaco e tabacos que voltam a ser populares, entre outros. Relativamente à adição de sabores como hortelã, fruta e doce nos produtos de tabaco tradicionais, os Serviços de Saúde irão monitorizar atentamente as experiências das regiões vizinhas na implementação das respectivas medidas de regulação, ponderando, em tempo oportuno, a regulamentação dos cigarros aromatizados.



No âmbito da sensibilização e educação, os Serviços de Saúde, através dos programas “Comunidade Saudável”, “Empresa Saudável” e “Escola Saudável”, em estreita colaboração com os serviços do Governo e com o apoio de várias associações e instituições dos diversos sectores, executam actividades de sensibilização e educação sobre temáticas como o não consumo de tabaco e a limitação do consumo de bebidas alcoólicas. Com o intuito de promover uma ampla divulgação das informações sobre os malefícios associados ao consumo de tabaco, incluindo o cigarro electrónico, os Serviços de Saúde conceberam painéis, infografias e vídeos promocionais, recorrendo a métodos *online* e *offline*, que foram exibidos em exposições e transmitidos em diversos locais, meios de transporte e meios de comunicação social. Foram também realizados *roadshows* com empresas e instituições de ensino superior, bem como uma série de actividades promocionais sobre “Escolas sem tabaco”, palestras sobre os malefícios do tabaco e do álcool, e espectáculos teatrais interactivos em digressão nas escolas primárias e secundárias de Macau. No “Dia Mundial sem Tabaco”, foram organizadas actividades temáticas com o intuito de aumentar os níveis de conhecimento dos diferentes grupos populacionais sobre os malefícios do tabaco e do álcool. No período compreendido entre Janeiro e Agosto de 2025, foram implementadas mais de 800 iniciativas de divulgação no âmbito da educação para a saúde, focalizadas no controlo do consumo de tabaco e na limitação do consumo de álcool. Estes esforços contaram com a participação activa de mais de 19 mil indivíduos.

Em matéria de cooperação regional, os Serviços de Saúde têm mantido uma comunicação estreita com os serviços competentes das regiões vizinhas e do interior da China, bem como com as associações de controlo do consumo de tabaco, participando activamente nas actividades de intercâmbio sobre o controlo do tabagismo realizadas pelas cidades continentais da Grande Baía



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

Guangdong-Hong Kong-Macau e pela Zona de Cooperação Aprofundada entre Guangdong e Macau em Hengqin. Nestas actividades, partilham as experiências de Macau no âmbito da legislação, execução da lei e sensibilização e educação sobre o controlo do tabagismo, tomando como referência as diversas medidas avançadas e eficazes para o controlo do tabagismo, promovendo os trabalhos de controlo deste e a cooperação no âmbito da saúde pública, com vista a elevar, em conjunto, o nível de saúde dos residentes.

O Director dos Serviços de Saúde,
Lo Iek Long
26/09/2025