



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

INTERPELAÇÃO ESCRITA

Prevenir demência em idosos

Com o agravamento do envelhecimento da população de Macau, a demência torna-se um dos grandes riscos para a saúde que os idosos e as pessoas de meia-idade têm de considerar. De acordo com os resultados mais recentes do estudo da “*JAMA Neurology*”, a autoconsciência atempada da degradação auditiva e o uso de aparelhos auditivos podem reduzir significativamente o risco de ocorrência de demência. No entanto, estes dispositivos, que são óptimos, devem ser usados antes de determinada idade, é que, quando as pessoas só começam a usar os aparelhos auditivos aos 70 anos, o efeito de manter o cérebro activo é muito menor¹. Segundo vários estudos, a audição interage com o cérebro, e quando não se ouve bem, o cérebro precisa de adivinhar, o que sobrecarrega o cérebro. Para além disso, a Organização Mundial de Saúde também indica que, entre os idosos com mais de 60 anos de idade, um em cada quatro deles sofre de perda auditiva incapacitante que aumenta o risco de demência, queda e depressão². Todavia, a intervenção precoce, como o uso de aparelhos auditivos e de implantes cocleares, não só melhora a

¹ <https://www.chinatimes.com/realtimenews/20250821000070-260408>

Importante! A melhor idade de usar “dispositivos pequenos” para reduzir 61% de risco de demência, *China Times*, 21 de Agosto de 2025.

² <https://news.macauletustv.com/home/index/detail/id/5580.html>

A Associação de Surdos apelou ao planeamento decenal para dar importância à saúde auditiva de toda a população, 2 de Março de 2025.



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

audição, mas também atrasa a perda de memória.

Ao mesmo tempo, o isolamento social é uma das razões que leva os idosos a sofrerem de demência. Os idosos com deficiência auditiva fogem muitas vezes à conversa e à socialização, o que leva à diminuição dos estímulos psicológicos, tornando-se num outro factor de risco para a demência. Deste modo, começar a usar aparelhos auditivos a tempo é realmente importante. O impacto da demência não é apenas na memória, mas também está relacionado com infecções, quedas, doenças cardiovasculares, desnutrição, depressão. Por isso, é importante tomar medidas preventivas em todos os aspectos.

Assim sendo, interpelo sobre o seguinte:

1. Com vista a dar resposta ao risco de demência dos idosos de Macau, o Governo deve ponderar sobre a criação, na nova fase do “Plano Decenal de Acção para os Serviços de Apoio a Idosos”, de instalações destinadas exclusivamente à prevenção da demência, por exemplo, generalizar a realização periódica de exames auditivos e de memória aos idosos. Ao mesmo tempo, deve promover o abono para o uso de aparelhos auditivos e de implantes cocleares, com vista a assegurar o desenvolvimento físico e mental saudável dos idosos e dos grupos em situação vulnerável. Vai fazê-lo?

2. A socialização é muito importante para o desenvolvimento físico e mental saudável dos idosos, e com o agravamento do envelhecimento da população, é necessário reforçar os cuidados aos idosos. O que é que o Governo vai fazer para melhorar os actuais serviços de visitas domiciliárias e de apoio aos idosos,



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

especialmente àqueles que vivem sós e escondidos? Para além disso, como é que se pode incentivar os idosos a participarem em actividades comunitárias e a aprenderem, como por exemplo, a caligrafia e o Tai Chi, entre outras, ajudando-os a manter o cérebro activo e a interagir com as pessoas da mesma idade, a fim de reduzir o risco de sofrerem de demência?

3. Quanto à generalização da indústria da terceira idade em Macau, como é que o Governo vai integrar os conceitos, técnicas e modelos de serviços avançados do País, no sentido de promover o desenvolvimento dos serviços comunitários para idosos? O Governo deve tomar como referência as experiências das regiões vizinhas e cooperar com as cidades da Grande Baía, de modo a criar uma comunidade integrada de alta qualidade, tendo em conta as vertentes habitacional, médica, de reabilitação, cultural e recreativa, promovendo o desenvolvimento dos idosos. Além disso, deve aproveitar as vantagens da cooperação Guangdong-Macau na construção do Parque Científico e Industrial de Medicina Tradicional Chinesa em Hengqin para desenvolver os serviços de cuidados e gestão de saúde na medicina tradicional chinesa destinados à prevenção da demência dos idosos. Vai fazê-lo?

28 de Agosto de 2025

O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM,
Leong Hong Sai