



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

Resposta à interpelação escrita apresentada pelo Deputado à Assembleia Legislativa, Si Ka Lon

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo, e tendo em consideração os pareceres da Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita do Sr. Deputado Si Ka Lon, de 17 de Abril de 2025, enviada a coberto do ofício n.º 393/E332/VII/GPAL/2025 da Assembleia Legislativa, de 6 de Maio de 2025 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo, no dia 7 de Maio de 2025:

O Governo da Região Administrativa Especial de Macau (RAEM) atribui uma importância significativa ao desenvolvimento físico e mental saudável das crianças e adolescentes. A Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude (adiante designada por “DSEDJ”) estabeleceu e continua a otimizar as equipas de aconselhamento aos alunos, de forma a dar a melhor resposta às necessidades de desenvolvimento físico e psicológico dos alunos. No ano lectivo de 2021/2022, criou os agentes de aconselhamento psicológico itinerantes, com elevada experiência, responsáveis por elaborar, de forma específica, um plano escolar de saúde psicológica para cada escola, de modo a apoiar os agentes de aconselhamento aos alunos no tratamento e encaminhamento dos casos de natureza emocional e médica. No corrente ano lectivo de 2024/2025 existem mais de 390 agentes nas equipas de aconselhamento aos alunos e a DSEDJ irá otimizar a organização das respectivas equipas conforme as necessidades dos alunos e de acordo com a situação real.



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

Desde o ano lectivo de 2022/2023 que a DSEDJ incentiva todas as escolas de Macau a criarem um grupo de trabalho para a saúde física e mental que, para além dos directores de escola, do pessoal responsável pela disciplina ou aconselhamento, do pessoal da promoção da saúde escolar e dos agentes de aconselhamento, inclui também directores de turma e outros elementos do pessoal docente e não docente que tenham uma relação próxima com os alunos, entre outros. Para o efeito, a DSEDJ elaborou boletins de identificação de saúde psicológica dos alunos e as respectivas orientações de trabalho e destaca, de forma contínua, pessoal para se deslocar às escolas e fornecer formação e apoio ao pessoal docente e não docente do referido grupo de trabalho e, através de uma classificação hierárquica, identificar, atempadamente, as necessidades dos alunos e fornecer-lhes os apoios necessários. No intuito de desenvolver ainda mais a eficácia deste grupo de trabalho e de colaborar com outro pessoal docente para cuidar conjuntamente da saúde física e psicológica dos alunos, a partir do ano lectivo de 2024/2025, a DSEDJ começou a divulgar, mensalmente, os “materiais didácticos para aulas de saúde psicológica”, disponibilizou formações para o pessoal docente e promoveu a realização mensal de aulas da educação de saúde psicológica, com vista a reforçar a atenção e observação da saúde física e psicológica dos alunos feita pelo pessoal docente.

Desde 2003, os Serviços de Saúde têm realizado, de cinco em cinco anos, o “Inquérito sobre o Comportamento da Saúde dos Alunos do Ensino Secundário de Macau”, cujos destinatários abrangem os alunos do 1.º ano do ensino secundário-geral ao 3.º ano do ensino secundário-complementar,



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

com o objectivo de obter uma compreensão aprofundada da saúde física e mental dos jovens. No que diz respeito ao “Inquérito sobre a Saúde de Macau 2026”, cuja realização está próxima, o público-alvo deste inquérito são residentes de Macau com idade igual ou superior a 18 anos. O inquérito abrangerá diversos domínios, incluindo a saúde mental e tem como objectivo a elaboração de políticas de saúde. O Governo da RAEM continuará a desenvolver competências de jovens na gestão emocional e ajustamento do *stress*, promovendo, em colaboração, os serviços de saúde mental para este grupo etário.

Actualmente, no que concerne ao apoio psicológico, os residentes beneficiam da possibilidade de agendar directamente consultas de saúde mental em nove centros de saúde. Os centros de saúde, em conformidade com a situação e com base no princípio de prioridade e urgência, irão organizar serviços de consulta externa de saúde mental ou consulta externa de aconselhamento psicológico, ou encaminhar para instituições sem fins lucrativos. Simultaneamente, através da colaboração interdepartamental do Governo, os Serviços de Saúde estabeleceram interacções com as associações e instituições, tendo como ponto de partida a comunidade saudável, as empresas saudáveis e as escolas saudáveis, para que os recursos sejam descentralizados para a comunidade. Num futuro próximo, será reforçada a cooperação com as associações e instituições, criada uma plataforma *online* disponível 24 horas e uma linha aberta, aumentado o número de vagas para apoio financeiro ao aconselhamento psicológico e, simultaneamente, fortalecidas as capacidades de diagnóstico e tratamento psicológico nos centros de saúde, para um empenho dedicado na integração



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

dos serviços de saúde mental no sistema comunitário de serviços de cuidados de saúde, prestando apoio à saúde física e mental dos residentes.

Para além disso, a “Página Electrónica de Informações sobre Saúde Mental” dos Serviços de Saúde disponibiliza um autoteste para avaliação do estado psicológico, que inclui um teste de saúde mental, um teste de depressão, um teste de ansiedade e um teste de saúde de sono. No ano em curso, tais informações serão integradas na “Minha Saúde” da Conta Única, sendo igualmente enviadas informações sobre a saúde mental e informações de apoio aos utentes. Os Serviços de Saúde pretendem reforçar a respectiva divulgação e promoção, de modo a permitir que um maior número de residentes conheça os canais de acesso aos serviços de saúde mental em Macau.

O Director dos Serviços de Saúde, substituto,
Cheang Seng Ip
19/05/2025