

書面質詢

謝誓宏議員

促請特區政府加大心理輔導資源的投放，緩解輕生悲劇頻生

近期本澳接連發生多宗輕生事件，社會氛圍極為沉重。單月統計就出現10宗輕生個案，這個觸目驚心的數字不僅引發社會廣泛關注，更暴露輕生意念持續惡化居民精神健康。面對接二連三的悲劇，特區政府若僅停留在呼籲市民關注心理健康的表層，而不從根本上解決問題，類似的悲劇恐將不斷重演。

儘管澳門人均收入位居世界前列，但光鮮的經濟數據掩蓋不了日益加劇的社會壓力。尤其是本澳正經歷經濟轉型帶來的陣痛，就業形勢嚴峻讓不少市民陷入搵食艱難的困境，中小企業舉步維艱，使僱主和員工人心惶惶。在這樣的社會環境下，市民不僅要承受來自職場、家庭和經濟的多重外在壓力，還要獨自面對盤根錯節的精神困擾。令人擔憂的是，當情緒問題出現時，許多人即使深受情緒困擾，也因害怕被標籤化或缺乏求助管道，最終選擇獨自承受，甚至走向絕路。

根據衛生局的監測數據顯示，今年首季已有18人選擇結束生命，雖然有關當局強調自殺率呈下降趨勢，但每一個數字都代表著一個鮮活的生命，自殺個案對於澳門來講是一宗都嫌多。尤其是這些悲劇背後往往交織著社會經濟困境、心理疾病和人際關係等多重因素。可惜的是，由於隱私保護等原因，公眾難以獲知個案的具體情況，這種資訊的不透明性既阻礙了專家深入研究，也不利於社會展開理性討論。

輕生念頭並非一朝一夕形成，政府必須加倍重視此問題。當局應從根源著手，持續提升本澳精神健康服務，並積極加大對市民心理輔導的資源投放，從而及時瞭解相關求助者的心理狀態。與此同時，政府亦須落實跨部門協作以確保有需要人士、及自殺危險群體能夠獲得足夠支援，全面達至防患於未然。

基於此，本人向政府提出以下質詢，並要求適時給予清楚、準確、連貫和完整的回覆：

一、 目前本澳部分受資助非牟利機構及衛生局轄下衛生中心雖提供免費心理諮詢服務，但市民可能因工作繁忙或忽視心理健康等原因而未善用服務。特區政府將採取哪些措施鼓勵有需要人士及時尋求專業心理援助？

二、 由於目前政府缺乏足夠資源及相關的介入手段，即使面對多次企圖自殺的高危個案，現有的跨部門協調機制仍停留在被動應對階段，難以實現早期識別和主動介入。針對此情況，有關部門將採取哪些具體措施和介入手段，以確保高危個案能夠獲得持續的系統性支援；同時，如何優化現有機制，使其從「被動應對」轉向「主動預防」，真正發揮自殺防治的作用？

三、 在當前社會經濟環境下，多重因素交織容易導致自殺風險上升。為有效應對這一嚴峻問題，特區政府有何切實應對措施，例如考慮成立專門的「自殺防治研究中心」，通過系統收集系統性分析自殺個案成因，並及時公佈針對性政策建議？