



關於立法會李良汪議員書面質詢的答覆

遵照行政長官指示，經徵詢社會工作局之意見，本人對立法會2025年5月29日第487/E405/VII/GPAL/2025號公函轉來李良汪議員於2025年5月16日提出，行政長官辦公室於2025年5月30日收到之書面質詢，回覆如下：

衛生局一直致力優化心理健康服務網絡，目前居民可直接於九間衛生中心預約心理健康服務，衛生中心將根據居民情況，按照輕重緩急原則，安排於衛生中心的心理保健門診、心理諮詢門診或非牟利醫療機構接受服務。未來將持續加強與社團機構合作，計劃於2025年第四季啟動構建24小時心理健康支援平台，增加心理諮詢資助名額，同時強化衛生中心心理診療能力，致力將心理健康服務融入社區醫療衛生服務體系內，為居民提供身心健康的支援。

在宣傳教育方面，衛生局透過“心理健康資訊網”專頁和健康教育講座，提供紓緩壓力方法、抑鬱症等資訊，提升居民對心理健康的關注，並為有需要的人士提供適切的支援渠道。其中，“心理健康資訊網”專頁提供自我心理狀態測試，涵蓋心理健康測試、抑鬱測試、焦慮測試及睡眠健康測試，今年內亦將整合於“一戶通”“我的健康”內，並為使用者推送心理健康資訊和支援訊息。衛生局將加強相關的宣傳推廣，讓更多居民了解本澳取得心理健康服務的渠道。

在《健康澳門藍圖》的框架下，衛生局訂定了在精神健康方面的具體目標，通過政府跨部門合作，以健康社區、健康企業、健康校園為切入點，把資源下沉到社區，提升整體社會的精神健康水平。此外，衛生局持續每10年開展“澳門健康調查”，收集包括居民心理健康和睡眠狀況等健康數據，就政策制訂提供參考依據。2025年3月，已完成“澳門健康調查2026”的先導調查，為正式調查奠定堅實基礎。特區政府正制訂下一階段康復服務十年行動計



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

劃，將結合殘疾人士的需要，由各職能部門制訂相應的政策措施。

至2024年，衛生局有精神科專科醫生16名和心理範疇高級技術員25名，其他公共部門有心理治療師6名，以及私人執業的精神科專科醫生3名、心理治療師58名，現時全澳的精神心理專業人員共有108名，聯合不同持份者的協作，能滿足居民所需之心理健康服務。衛生局將持續培養更多的精神科專科醫生，強化精神心理服務團隊建設。

社會工作局將於托兒所引入情緒認知和管理的普及教育項目，預計於2025年6月向托兒服務業界引介有關項目的初步構想，並作意見交流；隨後，透過初步培訓，讓托兒所人員掌握相關知識和應用技巧，並於2025年第四季，透過委託專業機構提供進階培訓，制訂系統性的幼兒情緒發展活動方案、輔助指引與配套的家長手冊，供托兒所應用。整個項目工作爭取於2026年內完成，讓情緒教育的工作從托兒服務做起，相關項目的推展情況，將適時公佈。

衛生局局長
羅奕龍