

書面質詢

謝誓宏議員

關注疾病年輕化問題以及建立完善預防機制

近年來澳門乳癌發病年輕化趨勢愈發明顯，近期甚至出現年僅七歲的患病個案，引起社會廣泛關注。作為女性最常見的惡性腫瘤之一，乳癌發病年齡不斷下移，不僅嚴重威脅居民健康，更為家庭和社會帶來沉重的醫療與經濟負擔。據澳門癌症登記年報數據顯示，2017 - 2021年期間，乳癌已然成為澳門女性發病率首位、死亡率第三位的惡性腫瘤，且發病率持續攀升。

乳癌年輕化的成因複雜多元，涉及遺傳、環境、生活方式等多重因素。除家族病史等先天風險外，現代生活方式的改變，如高糖高鹽飲食、缺乏運動、塑化劑污染及電子設備輻射等環境暴露，均可能加速疾病年輕化進程。此外，新冠疫情的長期影響也不容忽視，部分患者遺留的心肺功能衰退等後遺症，可能進一步增加年輕群體的致癌風險。然而，現有的健康監測體系仍顯滯後，學校體檢專案局限於基礎指標，缺乏腫瘤標誌物篩查等針對性檢測。

此外，令人憂慮的是，大多數年輕人對自身健康風險缺乏足夠認識。他們往往認為癌症離自己很遙遠，忽視定期體檢的重要性，甚至對一些早期症狀也掉以輕心。這種認知誤區使得很多患者在確診時已經錯過最佳治療時機。這一現象不僅限於乳癌，更普遍存在於多種疾病和癌症類型中。從公共衛生的角度來看，這既是對個人健康管理的警示，更是對政府醫療衛生政策的重大考驗。

因此，面對疾病年輕化這一嚴峻挑戰，澳門特區政府應該與醫療機構和社會各界共同努力。一方面要加大科研投入，深入研究早發性乳腺癌以及其他多發疾病的發病機制；另一方面也要完善篩查體系，提高早期診斷率；同時還要加強健康教育，改變不良生活方式。只有多管齊下，才能有效應對這一威脅澳門市民健康的"隱藏殺手"。

基於此，本人向政府提出以下質詢，並要求適時給予清晰、準確、連貫和完整的回覆：

一、 針對現時乳癌年輕化的問題，特區政府有何切實應對措施，除了現有的乳腺癌風險評估工具及篩查計畫外，有關當局會否考慮進一步擴大篩查範圍，將乳癌篩查年齡降低至12歲的女性，增加更多檢測環節，以實現早發現、早治療的目標？

二、 現時很多人對於疾病年輕化的概念認知都是比較模糊，也往往認為疾病離自己很遙遠，忽視定期體檢的重要性，甚至對一些早期症狀也掉以輕心而錯過最佳治療時機。針對此情況，特區政府有何措施以提高市民的健康意識，除了日常的講座外，有關當局會否收集現時多發以及具有年輕化趨勢的疾病，並建立「健康短影音」透過社交平台傳播，由年輕康復者現身說法，以真實案例提升共鳴度？

三、 對於女性乳癌年輕化趨勢，目前澳門是否有全面且系統的研究機制，以深入探究導致年輕化的具體因素，例如生活環境、飲食習慣、遺傳因素等以便制定更有效和更有針對性的防治策略？