



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

Resposta à interpelação escrita apresentada pelo Deputado à Assembleia Legislativa, Lei Leong Wong

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo, e tendo em consideração os pareceres do Instituto de Acção Social, envio a seguinte resposta à interpelação escrita do Sr. Deputado Lei Leong Wong, de 16 de Maio de 2025, a coberto do ofício n.º 487/E405/VII/GPAL/2025 da Assembleia Legislativa de 29 de Maio de 2025 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo no dia 30 de Maio de 2025:

Os Serviços de Saúde têm-se empenhado na optimização da rede de serviços de saúde mental. Actualmente, os residentes podem marcar directamente os serviços de saúde mental nos nove (9) centros de saúde, e serão atendidos, consoante a situação dos residentes e por ordem de prioridade e urgência, nas consultas externas de saúde mental ou de aconselhamento psicológico dos centros de saúde, ou serão encaminhados para instituições sem fins lucrativos para tal efeito. No futuro, os Serviços de Saúde vão continuar a reforçar a cooperação com as associações e instituições, planeando iniciar, no quarto trimestre de 2025, a criação de uma plataforma de apoio à saúde mental de 24 horas, aumentando o número de vagas de apoio financeiro para aconselhamento psicológico e reforçando a capacidade de diagnóstico e tratamento psicológico dos centros de saúde, envidando esforços para integrar os serviços de saúde mental no sistema de cuidados de saúde comunitários, a fim de prestar apoio à saúde física e mental dos residentes.

No que diz respeito à divulgação e educação, os Serviços de Saúde promovem activamente a educação e a divulgação da saúde mental. Através da “Página electrónica de informações sobre saúde mental” e das palestras de educação para a saúde, são fornecidos os métodos para aliviar o stress e as informações sobre a depressão, etc., no sentido de elevar a atenção dos



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

residentes sobre a saúde mental, bem como proporcionar meios de apoio adequados às pessoas necessitadas. A “Página electrónica de informações sobre saúde mental” disponibiliza uma auto-avaliação do estado psicológico, que abrange os testes de saúde mental, de depressão, de ansiedade e de saúde de sono. No corrente ano, os respectivos testes serão integrados na “Minha saúde” da “Conta Única de Macau”, e serão divulgadas as informações sobre a saúde mental e as de apoio aos utilizadores. Os Serviços de Saúde vão reforçar a respectiva divulgação e promoção, para que mais residentes possam conhecer os canais de acesso aos serviços de saúde mental em Macau.

No quadro do “Plano de Acção para Macau Saudável”, os Serviços de Saúde definiram os objectivos concretos no âmbito da saúde mental. Através da cooperação interdepartamental do Governo, tomando como ponto de partida os bairros comunitários saudáveis, as empresas saudáveis e as escolas saudáveis, os Serviços de Saúde procedem à extensão dos recursos para a comunidade, com vista a melhorar a saúde mental geral da sociedade. A par disso, os Serviços de Saúde continuam a realizar, de 10 em 10 anos, o “Inquérito sobre a Saúde de Macau”, recolhendo dados de saúde, incluindo a saúde mental e o estado de sono dos residentes, que servirão de referência para a elaboração de políticas. Em Março de 2025, foi concluído o inquérito-piloto do “Inquérito sobre a Saúde de Macau 2026”, o que estabelece uma base sólida para o inquérito oficial. O Governo da RAEM está a elaborar a próxima fase do Planeamento dos Serviços de Reabilitação para o Próximo Decénio, pelo que, tendo em consideração as necessidades das pessoas portadoras de deficiência, os serviços funcionais irão elaborar as respectivas políticas e medidas.

Até 2024, foram registados 16 médicos especialistas de psiquiatria e 25 técnicos superiores da área de psicologia nos Serviços de Saúde, enquanto seis (6) psicólogos nos outros serviços públicos, três (3) médicos especialistas de



psiquiatria e 58 psicólogos no sector privado. Actualmente, existem 108 profissionais de saúde mental em Macau, que, em colaboração com diferentes partes interessadas, conseguem satisfazer as necessidades dos residentes no âmbito dos serviços de saúde mental. Os Serviços de Saúde vão continuar a formar mais médicos especialistas de psiquiatria e reforçar a construção da equipa de saúde mental.

O Instituto de Acção Social irá introduzir às creches o projecto de generalização de educação sobre a cognição e gestão de emoções e prevê-se que ser-lhes-á apresentado, em Junho de 2025, os conceitos preliminares do referido projecto e proceder à troca de opiniões. Em seguida, através de formação preliminar, os trabalhadores de creches podem dominar os respectivos conhecimentos e técnicas aplicadas, e ir-se-á incumbir as instituições profissionais, no quarto trimestre de 2025, a proporcionar formações avançadas, elaborar o manual para encarregados de educação sobre os planos sistemáticos de actividades para o desenvolvimento de emoções das crianças, as orientações de assistência e informações complementares para o uso das creches. Pretende-se ver concluídos todos os trabalhos do projecto no ano de 2026, para que os trabalhos da educação emocional possam começar a ser implementados nos serviços de creches. O progresso do referido projecto será publicada atempadamente.

O Director dos Serviços de Saúde

Lo Iek Long

13/06/2025