

書面質詢

何潤生議員

精神健康

根據保安司發佈的2023年全年罪案情況，統計顯示2023年澳門自殺死亡人數有88人，比2022年的80宗自殺個案還要多，去年的自殺人士當中又以35歲以上佔大多數；而2023年企圖自殺錄得257人，同樣比2022年234宗還要多，企圖自殺人士則呈年輕化現象，絕大多數是在34歲以下，當中以15-24歲佔比最大，有77人。

事實上，過去幾年澳門的自殺和企圖自殺數字明顯上升，特區政府亦曾表示澳門的自殺率略高於國際平均值，過去可能是因為新冠疫情及隔離政策的影響，損害了心理健康並加劇自殺風險，但現時社會已經全面開放，輕生事件卻依舊持續上升，值得特區政府探討和重視，並積極採取更有效的措施去阻止有關情況繼續惡化。雖然輕生原因紛雜，可能涉及經濟、社會、家庭、疾病及生活等各方面的因素，但無可否認自殺與情緒病關係密切，特區政府有必要增撥更多資源，完善精神科服務，尤其兒童及青少年正處於一個身心迅速發展的階段，人生早期階段是預防精神病的重要時機，而高達半數成人所患的精神病，是在患者14歲之前開始出現，在精神病形成前，積極預防並給予支援及處理十分重要。再者，隨著人口老化，越來越多精神病康復者步入高齡，他們會同時需要精神復康、長者照顧、社區支援及其他專科醫療服務等，特區政府同樣有必要及早關注精神病康復者的老齡化情況。

為此，本人提出以下質詢：

一、請問當局未來會否研究將精神及情緒健康的預防和教育工作納入正規課程，讓在學的兒童及青少年從小認識自己的情緒和精神狀況，亦讓家長更加重視這方面的問題？

二、請問有關當局是否有條件可以延長仁伯爵綜合醫院精神科方面的就診時間及加密覆診頻率，讓醫生可以更詳細地了解患者情況，從質的方

面提升服務，更好地促進醫患關係？

三、不少精神病康復者踏入老年更容易成為隱蔽長者，請問有關當局會否投入更多資源去研究精神康復者的老齡化情況，有何方針和對策照顧精神病康復者的安老問題？會否向相關的社會服務機構撥出更多的資源，以加強中老年及長者精神康復者的社區照顧支援服務？