



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

INTERPELAÇÃO ESCRITA

Reforçar a atenção da sociedade sobre a saúde mental e reduzir os efeitos das emoções negativas

Em Julho de 2023, registou-se em Macau um caso de suicídio chocante, envolvendo uma mãe e filha de 14 anos que, segundo as suspeitas, ingeriram veneno para se suicidarem. Nestes últimos anos, têm-se registado vários suicídios em Macau, situação que merece a atenção e a reflexão da sociedade. De acordo com os dados dos Serviços de Saúde, no 2.º trimestre de 2023, registaram-se 24 suicídios e no 3.º trimestre registaram-se 15, uma descida em comparação com o período homólogo de 2022 e com o 2.º trimestre de 2023. Isto demonstra que as medidas preventivas adoptadas pelos serviços competentes têm surtido os devidos efeitos. No entanto, muitas vezes, os dados estatísticos não reflectem a situação real, uma vez que muitas tragédias “escapam” aos dados estatísticos, por isso, o reforço da divulgação sobre a saúde mental, a detecção precoce e a eliminação da pressão psicológica dos cidadãos ocupam um lugar muito importante na construção da sanidade mental de qualquer sociedade.

No tratamento dos casos de suicídio, os órgãos de comunicação social adoptam o código de conduta “seis não e seis sins”, a fim de evitar fenómenos de imitação social e sofrimento acrescido para os familiares das vítimas. Na opinião de alguns académicos, a falta de conhecimentos da população em geral sobre a saúde mental e o fenómeno de estigmatização negativa das doenças mentais pode agravar a



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

negligência em relação aos problemas de saúde mental. Segundo os serviços competentes, as causas do suicídio são complexas, mas, muitos estudos e especialistas apontam que a ansiedade e a melancolia estão intimamente ligadas ao suicídio, e que são até as suas causas e sinais prévios. Contudo, há sempre falta de atenção e de conhecimento da sociedade sobre a ansiedade e a melancolia.

A negligência dos efeitos da ansiedade pode fazer com que os doentes com problemas emocionais percam o melhor tratamento e as melhores oportunidades de intervenção, e, entretanto, os problemas acabam por levar a doenças mentais e até a tragédias. A Universidade de Macau e o Instituto de Enfermagem Kiang Wu realizaram um inquérito sobre o estado de saúde mental da população de Macau após a COVID-19, e os resultados reflectem que a saúde mental da maioria da população está estável. No entanto, há ainda uma parte significativa da população que sofre de ansiedade e depressão, ou até de insónia grave, mas que não tem grande vontade de procurar apoio psicológico ou psicológico.

Assim sendo, interpelo o Governo sobre o seguinte:

1. Segundo alguns dados estatísticos, com os esforços conjuntos do Governo e da sociedade, registou-se uma descida no número dos suicídios em Macau. De que medidas permanentes dispõe o Governo para reduzir ainda mais a taxa de suicídios e reforçar a “construção” da sanidade mental nos bairros comunitários? O Governo deve aproveitar as plataformas tecnológicas para reforçar os canais de divulgação e criar uma aplicação de telemóvel para exames psicológicos, etc., com vista a reduzir os efeitos das emoções negativas. Vai fazê-lo?



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

2. Como é que o Governo vai impulsionar a cooperação entre as associações cívicas e profissionais, no sentido de reforçar o apoio e a orientação aos serviços sociais no âmbito da saúde mental? De que planos dispõe o Governo para construir, passo a passo, um sistema profissional e uma equipa de pessoal maduros e completos, com vista a reforçar a rede de segurança social e a reduzir a ocorrência de tragédias?
3. De que medidas dispõe o Governo para aumentar os conhecimentos da população sobre as doenças mentais e para a generalização dos conhecimentos médicos junto dos residentes de diferentes faixas etárias, por forma a que estes possam encarar correctamente os problemas de saúde mental?

5 de Janeiro de 2024

A Deputada à Assembleia Legislativa da RAEM,

Lo Choi In