



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

關於立法會梁孫旭議員書面質詢的答覆

遵照行政長官指示，經徵詢衛生局、體育局的意見，本局對立法會 2022 年 7 月 19 日第 669/E509/VII/GPAL/2022 號公函轉來，梁孫旭議員於 2022 年 6 月 17 日提出，行政長官辦公室於 2022 年 7 月 21 日收到之書面質詢，回覆如下：

特區政府致力和學校、家長等持份者共同努力，促進學生的身心健康成長。在《非高等教育中長期規劃（2021—2030）》文本中，已把“促進學生安全和身心健康”作為教育發展的重要措施之一，並將繼續推行各項促進學生體質健康成長的計劃。

特區政府一向重視學生的身心健康，透過多種途徑保障學生健康成長，讓其學習和養成健康的生活習慣和態度。學校課程方面，透過《本地學制正規教育課程框架》保障中小學生每周有不少於 150 分鐘的體育運動時間，當中包括每周不少於 70 分鐘學習時間的“體育與健康”必修學習領域，以及學校安排的各類常規性運動計劃；同時，通過把“餘暇活動”納入中、小學的正規教育課程，讓學生進一步發展包括體育運動類在內的各種有益的興趣，強健體魄。在“品德與公民”、“常識”等科目的“基本學力要求”中，培養學生良好的飲食和衛生習慣。教育及青年發展局（以下簡稱“教青局”）亦出版相關教材，支援教師開展具體教學活動。

在健康校園建設方面，教青局透過“學校運作指南”指引學校在為學生選配餐單之食品時需根據均衡飲食原則，按學生的年齡與發育所需作營養規劃，同時持續透過不同的活動及計劃，例如“牛奶和豆奶計劃”，以及與衛生局合辦“倡設健康小賣部計劃”和“自動售賣機食品分類計劃”等，推動學校為學生提供一個安全、健康的飲食環境及文化，有助兒童從小建立健康飲食的習慣。

針對學生體質健康的情況，教育基金透過學校發展計劃資助學校聘請健康促進人員，至 2022 年全澳超過九成學校已有健康促進人員，在學校推動



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

各項衛生保健工作。教青局為學校健康促進人員提供培訓，促進相關人員配合學校的實際情況，與家長合作主動跟進有需要的學生。

衛生局一直關注居民的身體素質，並通過編製健康飲食指南、舉辦講座和工作坊等方式，宣導少糖少鹽、減少進食過度加工食物、均衡飲食等知識，鼓勵居民培養健康的飲食習慣。同時，透過推出“自家健康，自家管理”計劃，推動居民關注和管理自身的健康，倡導建立健康的生活模式，保障居民健康和生活品質。為進一步在社區營造健康的飲食環境，衛生局與慢性病防制委員會合辦“食得健康”食肆計劃，透過鼓勵飲食業界參加，讓居民外出用膳時可選擇較健康的食物。

有關《澳門中學生健康行為調查》及《澳門小一學生體重監測》報告的編製，考慮到新冠肺炎疫情的影響，有關工作需要按風險評估及實際情況再有序進行。衛生局已成立了健康促進的專責部門，日後將加強健康生活模式等的宣傳推廣工作，維護居民的身體健康。教青局持續透過“澳門青年指標”的數據蒐集，了解包括身體質量指標在內的青年發展現況，“澳門青年指標 2020 年社會調查”已於 2021 年公佈。體育局自 2005 年開始，聯同政府相關職能部門實施五年一度的澳門市民體質監測調研，當中分為四個年齡組別，包括就讀幼稚園之 3-6 歲幼兒組、就讀中小學或大學之 6-22 歲青少年學生組。歷次發佈的《澳門市民體質監測報告》中，均有獨立篇章反映青少年學生組的體質監測現狀，當中涉及對超重和肥胖方面體質特徵的研究分析，為預防澳門地區兒童青少年超重和肥胖的防治干預措施提供參考。

局長

龔志明