



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

## INTERPELAÇÃO ESCRITA

### Saúde mental dos jovens

De acordo com as informações da Organização Mundial de Saúde, metade das pessoas com doenças mentais começaram a ficar doentes aos 14 anos, mas como as doenças não foram detectadas, na maioria dos casos, o tratamento não foi o adequado. Cerca de 10% a 20% dos jovens no mundo sofrem de problemas de saúde mental, e na RAEM, segundo o Governo, alguns casos de suicídio de jovens nos últimos anos tiveram a ver com doenças mentais<sup>1</sup>. É de salientar que os jovens com esses problemas não aparentam ter problemas emocionais ou sofrer de pressão, só que não sabem expressar as suas emoções quando se sentem desconfortáveis, especialmente quando comunicam ou convivem com outras pessoas, e os seus actos revelam algumas hesitações. Assim, quando se deparam com alguma coisa que desencadeie as suas emoções, facilmente surgem os problemas mentais referidos<sup>2</sup>.

Para reforçar a atenção sobre a saúde mental dos jovens, os Serviços de Saúde, a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude e o Instituto de Acção Social (IAS), através da cooperação interdepartamental, criaram o “Grupo de trabalho para o acompanhamento da saúde física e mental dos jovens –

---

<sup>1</sup> Portal do Governo da Região Administrativa Especial de Macau da República Popular da China: “Serviços de Saúde apelam à sociedade para prestar atenção à saúde mental dos jovens e promovem activamente formação sobre o “defensor de saúde” para a prevenção e tratamento dos casos de suicídio, 3 de Setembro de 2021, <https://www.gov.mo/pt/noticias/531192/>

<sup>2</sup> Gabinete Coordenador dos Serviços Sociais Sheng Kung Hui Macau: “Publicação do Estudo e investigação sobre a resistência emocional e psicológica dos alunos do ensino secundário de Macau”, <https://skhssco.org.mo/news/%E7%99%BC%E4%BD%88%E3%80%8C%E6%BE%B3%E9%96%80%E4%B8%AD%E5%AD%B8%E7%94%9F%E6%83%85%E7%B7%92%E8%88%87%E5%BF%83%E7%90%86%E5%BE%A9%E5%8A%9B%E6%8A%97%E9%80%86%E5%8A%9B-%E7%A0%94%E7%A9%B6%E8%AA%BF/>



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

Transportar o Amor”<sup>3</sup>, a fim de prestar apoio e tratamento aos jovens de Macau. Ao mesmo tempo, os serviços competentes também desenvolvem serviços de educação psicológica, mental e de apoio para as diversas crianças e jovens com necessidades especiais, organizam cursos relacionados com os cuidados às pessoas com problemas de saúde mental para docentes e encarregados de educação, e continuam a elevar a acessibilidade dos serviços de saúde mental, para que os cidadãos, sem necessidade de transferências, possam proceder pessoalmente à marcação prévia para consulta externa dos serviços de saúde mental nos centros de saúde das diversas zonas.

Mesmo os adultos, perante os problemas de saúde mental, não conseguem identificar correcta e completamente a sua situação e os seus sintomas, nem avaliar com rigor os respectivos riscos, portanto, nem vale a pena falar das crianças e dos jovens que ainda se encontram na fase de crescimento. As autoridades devem, ao nível das políticas, prestar apoio aos jovens e aos encarregados de educação, no sentido de diminuir a pressão e os encargos das respectivas famílias, e de evitar o surgimento de mais problemas sociais, ou até mesmo de situações infelizes.

Pelo exposto, interpelo o Governo sobre o seguinte:

1. Em relação à situação das doenças mentais latentes, o Governo deve aumentar as consultas externas, reforçar a divulgação nas escolas e na comunidade, realizar actividades sobre a qualidade da saúde psicológica e as relações familiares, promover a propaganda e os jogos na *internet* sobre a valorização da vida, acompanhar os estudantes que apresentam comportamentos de alto risco e

---

<sup>3</sup> Serviços de Saúde: “Grupo de trabalho para o acompanhamento da saúde física e mental dos jovens – Transportar o Amor” entrou nas escolas para prestar serviços de apoio, 6 de Fevereiro de 2021, [https://www.ssm.gov.mo/docs/18886/18886\\_aab0fb39752d45618199cc641ce46c64\\_000.pdf](https://www.ssm.gov.mo/docs/18886/18886_aab0fb39752d45618199cc641ce46c64_000.pdf)



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

- reforçar os respectivos serviços de aconselhamento. Para além disto, de que medidas concretas dispõe o Governo para detectar eficazmente os casos latentes nos bairros comunitários e proceder ao respectivo aconselhamento e tratamento antes da ocorrência ou agravamento dos casos, a fim de elevar a eficácia dos trabalhos?
2. Sob o impacto contínuo da epidemia, nos últimos anos, as escolas têm ajustado várias vezes os planos pedagógicos para se articularem com as medidas de prevenção da epidemia. Perante a mudança do ensino presencial para o ensino *online*, e a pressão resultante do acompanhamento dos cursos para o prosseguimento de estudos, é fácil os estudantes sentirem ansiedade durante a aprendizagem. O Governo deve tomar a iniciativa de recolher as respectivas informações e dados, por forma a inteirar-se da situação real e a prestar os devidos apoios, a fim de resolver as dificuldades de aprendizagem durante o período de prevenção da epidemia. Isto está a ser feito?
  3. De acordo com um inquérito, a depressão, a ansiedade e o *stress* variam consoante as faixas etárias<sup>2</sup>. De que medidas de apoio específicas dispõe o Governo para aliviar a pressão mental e a ansiedade durante a aprendizagem nas diferentes faixas etárias e para assegurar a saúde mental dos jovens?

1 de Abril de 2022

**O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM,  
Lei Leong Wong**