



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

INTERPELAÇÃO ESCRITA

Instalações de lazer para idosos

O problema do envelhecimento da população de Macau é cada vez mais grave, assim, para melhor enfrentar as oportunidades e os desafios que o envelhecimento demográfico acarreta para Macau e garantir o bem-estar da população, o Governo da RAEM definiu, há alguns anos, o “Mecanismo de Protecção dos Idosos” e o “Plano Decenal de Acção para os Serviços de Apoio a Idosos (2016-2025)”, demonstrando a sua atenção em relação aos idosos. Com o agravamento do envelhecimento da população de Macau, são cada vez mais as solicitações e os serviços necessários para os idosos. O Governo da RAEM deve ter em consideração as questões relacionadas com o vestuário, a alimentação, o alojamento e os transportes dos idosos, com vista a elevar e a otimizar, de forma contínua, a sua qualidade de vida.

A epidemia já dura há cerca de dois anos, e muitos idosos foram afectados, em maior ou menor grau, sofrendo pressões tanto físicas como psicológicas, por isso, é necessário reforçar o apoio aos idosos, proporcionando-lhes mais instalações recreativas e de lazer, e ajudando-os a criar e a manter uma boa condição física.

Assim sendo, interpelo sobre o seguinte:

1. Os recursos de solos em Macau são escassos e as instalações de lazer são insuficientes. Nestes últimos anos, o Governo da RAEM tem-se empenhado no aproveitamento dos terrenos desaproveitados para a construção de pequenas zonas de lazer. Porém, muitas dessas zonas de lazer estão instaladas em vielas ou bermas das ruas, onde é fácil surgirem problemas de higiene, ou são ocupadas durante muito tempo por trabalhadores não residentes, o que dificulta a sua utilização por parte dos idosos e dos outros residentes. Pelo exposto, como é que o Governo da RAEM vai otimizar a gestão destas pequenas zonas de lazer, com vista a elevar a taxa de utilização por parte dos idosos e dos residentes?

2. Nos últimos anos, o Governo da RAEM construiu várias zonas de lazer de



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

grande envergadura e renovou as zonas de lazer já existentes. Todavia, as novas instalações, na sua maioria, destinam-se a crianças e jovens, por exemplo, paredes para escalada, campos polivalentes, parques com carrinhos eléctricos para crianças, etc., enquanto as instalações destinadas à população em geral apenas dispõem de equipamentos desportivos. Porém, devido à vasta gama de destinatários, os materiais e a concepção destes equipamentos podem não ser adequados para os idosos. O Governo dispõe de condições ou de algum plano para criar, no futuro, parques de lazer ou recintos desportivos destinados exclusivamente aos idosos, com vista a aumentar os seus espaços de lazer e a elevar a sua qualidade de vida?

3. Face aos desafios dos serviços de apoio aos idosos, nos últimos anos, muitos países e regiões têm-se dedicado a elevar a qualidade de vida dos idosos nos bairros comunitários, através da aplicação de tecnologias inovadoras e inteligentes. Estas tecnologias podem ser aplicadas não só em espaços interiores, mas também nos campos desportivos ao ar livre, por exemplo, em Hong Kong, um grupo de estudantes¹ criou o programa informático “*Outdoor Smart Fitness Station (FIT)*”. Aquando da concepção dos jardins e zonas de lazer, o Governo da RAEM deve introduzir mais instalações tecnológicas e de lazer adequadas para os idosos, otimizar as instalações de lazer de Macau, e incentivar os idosos a criarem hábitos desportivos adequados às suas necessidades. Vai fazê-lo?

7 de Dezembro de 2021

O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM,

Leong Hong Sai

¹ Fonte: Hong Kong Housing Association (concurso escolar de tecnologia organizado pela Hong Kong Housing Association, para encorajar os jovens a utilizarem a criatividade e a tecnologia para melhorar a vida dos idosos)