

書面質詢

鄭安庭議員

促推措施助市民緩解情緒問題及推廣精神健康

新冠疫情令到居民生活壓力上升，不少人出現情緒問題。有研究顯示，持續面對重大事件及持續應付長期的困難，會令人受到情緒困擾，甚至演變成精神病。因此，無論是對於有情緒困擾的市民還是一般市民來說，推廣心理健康都有助於改善大眾的精神狀況。

有市民向本人反映，有朋友及家人因長期受情緒問題困擾，尤其是一些獨自生活的個案，在缺乏家人的陪伴及支援下，往往容易走向極端，發生憾事。根據問卷調查顯示，疫情期間，一成左右受訪市民感受到明顯抑鬱（11.5%），有6.3%受訪市民受焦慮情緒困擾，有26.4%受訪市民反映感到中重度疲憊，有6.4%的受訪市民曾經歷過中度至重度失眠。

亦有一些市民表示，疫情期間，家人出現情緒問題，產生幻聽、幻視等症狀，但其不承認自己有問題，不願接受專業輔導。而調查顯示，在經歷抑鬱情緒、焦慮情緒或失眠症狀的受訪市民中，他們對於在尋求精神或心理健康支援的意向並不高，大約只有三到四成受訪者表示有嘗試尋求精神或心理幫助。在缺乏支援的情況下，該等情緒問題有可能進一步加劇。因此，當局不但要健全情緒病治療跟進管理，尤其是完善社區外展服務，更要積極採取措施發現社區內的隱蔽個案。

有鑒於此，本人向當局提出以下質詢：

一、當局表示，在2019年調整了衛生服務策略，鼓勵受資助非牟利機構積極走進校園和社區推行衛教工作，以強化居民的心理抗壓力，請問當局，該等工作的成效如何？

二、調查顯示，現時仍有不少不願主動求診的隱藏“精神病徵”或受情緒困擾的人士居於社區中，請問當局近期有何新的應對措施，發現這類人士，並對其做適當輔導治療？