



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(Versão alterada R2 em 7 de Maio de 2021)

Interpelação escrita

Lançar medidas para aliviar os problemas emocionais dos cidadãos e promover a saúde psicológica

O novo coronavírus conduziu ao aumento da pressão de vida para a população, e são muitas as pessoas com problemas emocionais. Segundo estudos, passar por dificuldades, durante muito tempo, causadas por determinado incidente pode causar perturbações emocionais, que podem transformar-se em doenças mentais. Por isso, a sensibilização sobre a saúde mental contribui para melhorar o estado psicológico tanto dos cidadãos com perturbações emocionais como dos cidadãos em geral.

Alguns residentes disseram-me que têm amigos e elementos da família que sofrem de perturbações emocionais há muito tempo, e como alguns vivem sozinhos, não têm quem os acompanhe ou apoie, por isso, facilmente seguem o caminho do abismo, e acabam por pôr um ponto final à vida. De acordo com os resultados de um inquérito, entre os cidadãos inquiridos, cerca de 10% sentem-se deprimidos (11,5%), 6,3% sofrem de ansiedade e perturbações emocionais, 26,4% sentem-se cansados, e 6,4% sofrem de insónia moderada a grave.

Segundo outros cidadãos, durante a epidemia, os seus familiares tiveram problemas emocionais que lhes provocaram ilusões auditivas e visuais, entre outros sintomas. De acordo com uma pesquisa, muitos dos cidadãos inquiridos que sofrem de depressão, ansiedade e insónia não têm muita vontade de procurar apoio, só cerca de 30 a 40 por cento afirmam ter procurado ajuda psicológica. Na falta de apoio, estes problemas emocionais podem agravar-se ainda mais, por isso, as autoridades devem



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

melhorar não só a gestão e os serviços que tratam de problemas emocionais e doenças afins, mas também aperfeiçoar os serviços externos, e tomar medidas activas para descobrir os casos ocultos.

Assim sendo, interpelo sobre o seguinte:

1. Segundo o Governo, em 2019, a estratégia dos serviços de saúde foi ajustada, e encorajou-se as instituições subsidiadas sem fins lucrativos a deslocarem-se às escolas e aos bairros comunitários para promoverem os trabalhos de apoio à saúde, a fim de aliviar a pressão psicológica dos residentes. Quais foram os resultados alcançados?

2. De acordo com os inquéritos efectuados, são ainda muitas as pessoas que vivem nos bairros comunitários que não têm vontade de ir ao médico, escondem os seus sintomas psiquiátricos e estão a sofrer de perturbações emocionais. Há que disponibilizar-lhes os devidos acompanhamento, apoio e tratamento, então, de que medidas dispõe o Governo para fazer face à situação?

07 de Maio de 2021

O Deputado à Assembleia Legislativa
da Região Administrativa Especial de Macau,
Zheng Anting