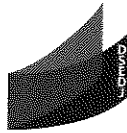


關於立法會陳虹議員書面質詢的答覆

遵照行政長官的指示，經徵詢衛生局的意見，本局對立法會 2021 年 3 月 31 日第 381/E258/VI/GPAL/2021 號函轉來，陳虹議員於 2021 年 3 月 19 日提出，行政長官辦公室於 2021 年 3 月 31 日收到之書面質詢，答覆如下：

特區政府致力和學校、家長等持份者共同努力，保護學生的視力健康，在《非高等教育中長期規劃（2021—2030）》的諮詢文本中，已把“促進學生安全和身心健康”作為教育發展的重要措施之一，並將繼續推行各項促進學生體質健康成長的計劃。教育及青年發展局（以下簡稱“本局”）與澳門鏡湖護理學院合作開展“校園愛眼護齒活動”，對參與活動的學生進行視力情況初步評估，透過到校向學生進行宣傳教育、教授眼保健操及派發護眼手冊，讓其了解保護視力的重要性。活動結束後，分析學生的問卷及檢查記錄，並向家長提交相關報告，協助家長了解及適時跟進子女視力情況。截至 2019/2020 學年為止，參與上述活動的學生約 20,000 人次。本局亦將護眼手冊上載至“澳門中小學生健康教育指導平台”專頁，為市民提供護眼資訊。未來有關活動將加強家長教育，為家長提供更多眼睛健康資訊，幫助子女預防或及早發現視力問題，保障學生視力健康。衛生局亦會每年為小學一年級學生進行包括視力在內的體格檢查，如發現視力異常的個案，將轉介至衛生中心或專科門診跟進。同時，透過收集相關的視力數據，監測兒童視力不良的趨勢。

現時，學生使用電子產品的情況逐漸普遍，在平衡電子化教育及視力保護方面，特區政府透過實施本地學制正規教育的“課程框架”及“基本學力要求”，規定學校在相鄰的兩節課之間為學生安排適當



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

的休息時間，學生每周有不少於 150 分鐘體育運動時間，並推動學校開展眼保健操等護眼措施。此外，在“常識”、“品德與公民”、“資訊科技”等科目的“基本學力要求”中，學校課程須落實培養學生良好的生活和作息習慣，引導學生合理分配使用電腦及互聯網的時間。在宣傳教育方面，本局亦透過《學校運作指南》向學校提供“協助學生善用網絡指引”、“資訊類物品使用和環保指引”，讓教學人員把握相關的問題與應對策略，包括讓學生在適當情況下使用電腦、平板電腦或其他電子產品，避免長時間或連續使用相關設備，同時，建議學校均衡分配紙本和電子方式作業的比例等，讓學生能合理運用電子產品進行學習。衛生局亦透過“預防電子屏幕產品對健康的慢性損害”及“兒童青少年護眼招式齊認識”等宣傳單張，未來將與本局合作，向學校派發有關宣傳單張，持續推廣本澳學生的視力健康保健，提升學生及家長對視力健康的認知。

局長

老柏生

2021 年 04 月 22 日