



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

INTERPELAÇÃO ESCRITA

Situação da saúde psicológica dos alunos

A saúde física e psicológica dos alunos tem sido sempre uma questão de grande preocupação para a sociedade, especialmente, a saúde psicológica. Como ajudar os alunos a construir um ambiente de aprendizagem e vida saudável, e como desenvolver uma educação orientada para a saúde psicológica e reforçar a consulta e o aconselhamento psicológicos são já tarefas que devem ser bem-feitas, agora e no futuro, pelas autoridades e pelo sector da educação de Macau.

Faltam dados oficiais sobre a saúde psicológica dos alunos de Macau, porém, segundo o "Inquérito sobre o grau de felicidade e pressão dos estudantes de Macau" efectuado por uma associação de jovens em 2019, quase 5% dos alunos inquiridos apresentaram sintomas de depressão moderada e cerca de 13% apresentaram sintomas de stress moderado. Nestes últimos anos, registaram-se em Macau casos sucessivos de suicídio envolvendo jovens alunos, uma situação que é preocupante. Segundo professores da linha da frente, nestes últimos anos, registou-se um aumento das famílias monoparentais e das famílias em que ambos os cônjuges trabalham, portanto, são cada vez menos os cuidados e a educação em família. Alguns alunos apresentam problemas de comportamento, instabilidade psicológica e até há registo de automutilações. Face a isto, espero que o Governo e os diversos sectores sociais prestem elevada importância ao trabalho de aconselhamento psicológico dos alunos.

Nas escolas de Macau, não há disciplinas sobre saúde psicológica. A educação



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

para a saúde psicológica e a vida fazem parte da disciplina de moral e civismo, porém, o respectivo conteúdo e a duração das aulas são reduzidos, e os professores, na sua maioria, não têm qualificações na área da psicologia. As autoridades de educação têm ministrado cursos de formação contínua em psicologia educacional e aconselhamento para o pessoal docente, porém, a situação varia de escola para escola, e a experiência e competências de aconselhamento dos professores também variam, e os professores mais jovens, especialmente, não sabem como lidar com os alunos que apresentam problemas de saúde mental e psicológica. No caso dos estudantes com problemas graves ao nível psicológico e comportamental, normalmente, as escolas encaminham-nos para acompanhamento pelos assistentes sociais destacados nas escolas, e a adopção do modelo de colaboração conjunta “escola, professor, assistente social e pais” para acompanhamento e aconselhamento contribui para impulsionar o desenvolvimento de programas educacionais sobre saúde psicológica nas escolas. Em Macau, os assistentes sociais destacados nas escolas são contratados com financiamento da Direcção dos Serviços de Educação e Juventude, 1 para cada 500 alunos e 1,5 para cada 1000; estes números não são suficientes para a maioria das escolas, pois os assistentes sociais têm de assegurar o aconselhamento individual e têm ainda de organizar palestras semanais, palestras para pais, workshops, actividades em grupo, etc., portanto, é difícil terem mais tempo para desenvolver a educação para a saúde psicológica e os serviços de aconselhamento aos alunos. As escolas precisam de profissionais especializados para promoção da saúde psicológica, por isso, a expectativa é que as autoridades reforcem os recursos para apoiar as escolas na contratação desses profissionais, para melhoria do apoio



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

psicológico aos professores e aos alunos.

Interpelo, então, o Governo, sobre o seguinte:

1. As autoridades realizaram alguma investigação e estudo sobre a saúde psicológica dos alunos em Macau? As autoridades devem reforçar os serviços de consulta e aconselhamento psicológicos destinados aos jovens alunos, em particular, através do destacamento de consultores em psicologia nas escolas. Como é que vão fazê-lo?
2. De que medidas dispõem as autoridades para impulsionar as escolas a reforçar a divulgação e sensibilização sobre a saúde psicológica dos alunos?

15 de Janeiro de 2021

A Deputada à Assembleia Legislativa da RAEM,

Chan Hong