

澳門特別行政區立法會

書面質詢

關注本澳社區精神健康的支援

新冠肺炎疫情持續近八個月，影響本澳經濟發展、社會運作及生活節奏；亦為居民帶來身心健康問題。近日，當局公佈了今年上半年本澳的自殺死亡情況，指出可能基於新冠肺炎所引致的心理及經濟等因素，1月至6月錄得36宗，較去年同期增加6宗，情況值得關注。

雖然現時本澳疫情已得到穩定控制，但後續對經濟的影響沒完全浮現，失業率仍持續上升；加上疫情期間出現的一些停課停托、工作或收入改變等，增加了家庭的經濟與照顧負擔。在上述雙重壓力的影響下，難免令部分居民產生不安、孤獨及抑鬱等負面情緒。最近亦有團體調查發現，約六成受訪者因疫情而感到焦慮不安。由於世界疫情難以在短時間內消失，對於居民精神健康影響有可能持續，當局實有必要因應有關情況研議適當的精神支援措施。

而現時當局在精神健康服務上以“四級聯防、四環緊扣”的系統為有需要人士提供服務，但由於相關服務仍需依賴有需要人士主動求助，在現階段社會仍未建立對精神健康的氛圍，特別是部分居民對於使用政府衛生中心、醫院精神科的服務存有抗拒態度的情況下，擔心被標籤成為“精神病”，這令政府的精神及心理服務工作處於較被動的地位，社區的穩蔽個案根本難以發現。

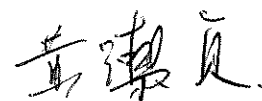
對此，本人提出以下質詢：

1. 居民精神健康需要社會關心和自身重視，請問當局未來能否加強預防及精神心理服務主動性，積極與社團及民間心理機構的聯繫與合作，特別是在疫情下主動關心不同群體，如低收入家庭及長者等弱勢群體，支持進行社區心理服務及自願篩查，及時幫助有精神亞健康預兆的人士，藉此預防精神疾病及自殺個案的出現？



2. 在社會建立對心理及精神健康的正確氛圍前，民間機構所擔當的角色在社區中能起關鍵作用，不少服務使用者更願意先使用民間精神與心理服務，機構的求助及諮詢人數呈上升趨勢。為此，請問當局能否加大民間心理治療機構的服務與人員資助及培訓，藉此穩定及擴大社區精神及心理服務團隊，以應對社會需求？
3. 據資料顯示現時本澳中小學、特殊教育及高等院校、生涯輔導、社區家庭服務、行為矯治及政府等機構都設有心理輔導員的職位；而且現在已有三所大專院校開設心理相關的學士、碩士及博士課程。請問政府未來會否為與心理學範疇（非醫學類）的人員訂定專業的認證制度或登記制度，從而體現及提升其專業性，促進人員的專業發展？

澳門特別行政區立法會議員



黃潔貞

二〇二〇年九月十一日