



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

Resposta à interpelação escrita apresentada pelo deputado à Assembleia Legislativa, Si Ka Lon

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo e após pedido de parecer a Direcção dos Serviços de Educação e Juventude, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita do Sr. deputado Si Ka Lon, de 31 de Julho de 2020, enviada a coberto do ofício n.º 833/E613/VI/GPAL/2020 da Assembleia Legislativa de 12 de Agosto de 2020 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo no dia 13 de Agosto de 2020:

Maior atenção dada à saúde dos alunos

Os Serviços de Saúde têm-se dedicado a promover a saúde junto dos alunos de Macau, enviando, todos os anos lectivos, profissionais de saúde para realização de exames físicos a todos os alunos do 1.º ano do ensino primário de Macau. Além disso, através do subsídio de instituições médicas sem fins lucrativos, são fornecidos gratuitamente serviços, como exame oral, educação sobre a higiene bucal, aplicação de selante de fissura, e prestados serviços gratuitos de limpeza dentária (limpeza dentária) a todos os alunos do ensino secundário-geral, uma vez ao ano, para uma protecção eficaz da saúde oral dos alunos.

Segundo a resposta da Direcção dos Serviços de Educação e Juventude (DSEJ), o Governo da RAEM atribui, desde sempre, grande importância à saúde física e mental dos alunos e esforça-se, por vários meios, para garantir o seu crescimento saudável. No âmbito da organização curricular, foram definidas as exigências das competências académicas básicas da “Educação Física e Saúde”, através do “Quadro da organização curricular da educação regular do regime escolar local”, de modo a assegurar que os



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

alunos aprendam e criem hábitos de vida e atitudes saudáveis. No que diz respeito ao acompanhamento das condições físicas dos alunos, em conjugação com a actividade lectiva, a DSEJ promove a “Plataforma das Orientações da Educação para a Saúde dos Alunos dos Ensinos Primário e Secundário de Macau”, destinada a todas as escolas de Macau, para, deste modo, analisar e acompanhar os dados sobre a qualidade física e os hábitos de vida dos alunos participantes no plano, apoiando as escolas na implementação de estratégias desportivas específicas, em articulação com o desenvolvimento curricular. Os pais/encarregados de educação e os alunos podem, através do boletim de saúde individual fornecido pela plataforma, ficar a conhecer a aptidão física e os hábitos de alimentação, de sono e prática desportiva dos alunos. Em simultâneo, são apoiadas, através da atribuição de subsídios para a contratação de pessoal de promoção da saúde, de modo a desenvolverem serviços completos de saúde profiláctica, criando um arquivo de saúde dos alunos, sendo que o respectivo pessoal responsável organiza, periodicamente, os testes de aptidão física e exame de visão, para que as escolas e os pais/encarregados de educação possam conhecer a situação de saúde dos alunos. Quanto à criação de um meio escolar saudável, as escolas são incentivadas a construir um ambiente de aprendizagem saudável e seguro, através da organização de iniciativas, tais como, a “Festa da Fruta”, o “Programa de Bar Saudável”, o “Programa de classificação de alimentos em máquinas de venda automática” e o “Plano de Leite e de Leite de Soja”, de modo a assegurar o desenvolvimento físico e mental saudável dos alunos.



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

Promoção diversificada de saúde visual

Os Serviços de Saúde também têm estado muito preocupados com a saúde visual dos alunos de Macau, e tem realizado, todos os anos, exames físicos a todos os alunos do 1.º ano do ensino primário, assim como também exames visuais. Se detectada qualquer anormalidade no exame à visão, o caso é encaminhado para a um centro de saúde ou clínica especializada para acompanhamento. Para além disso, a tendência das crianças desenvolverem uma visão deficiente pode ser supervisionada eficazmente através da recolha de dados relevantes sobre a visão.

Em relação à promoção e educação, através da actividade “Prevenção de danos crónicos à saúde por dispositivos electrónicos com ecrã” e de folhetos promocionais como “Conhecimentos sobre técnicas de cuidado ocular de crianças e adolescentes”, que estão a ser impressos, têm vindo a ser melhorada a consciencialização dos alunos e pais sobre a saúde visual. Futuramente, também continuarão a promover a saúde visual dos alunos de Macau através do reforço da colaboração com escolas e comunidades.

A DSEJ tem prestado, em particular, atenção à visão dos alunos, influenciada pela frequente utilização de produtos electrónicos, pelo que, em resultado de uma cooperação com o Instituto de Enfermagem Kiang Wu de Macau, realizou-se a actividade de “Protecção dos olhos e dentes na escola”, de modo a avaliar, de forma preliminar, a situação da acuidade visual dos alunos participantes, enviando ainda o registo dos testes aos pais/encarregados de educação. Durante o período das actividades, através do ensino de exercícios oculares aos alunos e da realização de palestras nas escolas, melhorou-se o conhecimento do estado da visão dos alunos, daí



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

resultando um reforço a nível da educação e orientação para a saúde. Após a conclusão das actividades, foram analisados os questionários e examinados os registos dos alunos e entregues os respectivos relatórios aos pais/encarregados de educação, para que ficassem informados, de forma a acompanharem, atempadamente, a situação dos seus filhos e actuarem no sentido de protegerem a sua visão. No futuro, este plano irá reforçar a educação dos pais/encarregados de educação, fornecendo-lhes mais informações sobre a saúde dos seus educandos e métodos de prevenção, no sentido de proteger a sua saúde visual.

O Director dos Serviços de Saúde,
Lei Chin Ion
26/08/2020