



(Tradução)

澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

INTERPELAÇÃO ESCRITA

Atenção ao apoio à saúde psicológica da comunidade de Macau

A epidemia do novo tipo de coronavírus mantém-se há quase oito meses, o que afectou o desenvolvimento económico, o funcionamento da sociedade e o ritmo de vida de Macau, e acarretou problemas para a saúde física e psicológica dos residentes. Nos últimos dias, as autoridades publicaram a situação de suicídio em Macau registada no primeiro semestre deste ano, tendo indicado que esta situação seria devido a factores psicológicos e económicos resultantes do coronavírus. Foram registados 36 casos desde Janeiro a Junho, mais 6 casos do que o período homólogo do ano passado, o que se trata duma situação que merece atenção.

A epidemia está estável e controlada em Macau, mas os impactos económicos subsequentes ainda não surgiram totalmente, e a taxa de desemprego ainda está a subir. Além disso, a variação dos rendimentos devido à suspensão das escolas e creches aumentou os encargos da vida familiar, nos aspectos de economia e de cuidados. O duplo stresse acima mencionado provoca, inevitavelmente, as emoções negativas dalguns residentes, tais como, ansiedade, solidão e depressão, entre outras. Segundo uma investigação recente duma associação, cerca de 66 por cento dos entrevistados sentiram ansiedade e inquietação devido à epidemia. Uma vez que esta epidemia não vai desaparecer facilmente do mundo num curto prazo,



(Tradução)

澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

e poderá continuar a afectar a saúde mental, as autoridades necessitam de estudar medidas de apoio mental adequadas, conforme a situação.

Os serviços de saúde mental são prestados pelas autoridades através do sistema de “prevenção conjunta de quatro níveis, ligados intimamente aos tetracíclicos”, mas ainda dependem da iniciativa das pessoas com necessidade na procura de ajuda. A sociedade ainda não criou um ambiente para a saúde mental, nomeadamente, alguns residentes têm uma sensação de rejeição ao utilizarem os serviços de psiquiatria nos centros de saúde do Governo e nos hospitais, por se preocuparem com a possibilidade de serem rotulados como pacientes mentais. Isto deixou o Governo numa posição passiva no trabalho da área de saúde mental, pois é difícil revelar os casos ocultos na comunidade.

Assim sendo, interpelo sobre o seguinte:

1. A saúde mental dos residentes carece da atenção não só deles próprios, mas também da sociedade, e as autoridades devem reforçar a prevenção das doenças mentais, elevar a iniciativa na prestação dos serviços de saúde mental, contactar e cooperar, de forma activa, com as associações e instituições cívicas de saúde mental, nomeadamente, durante a epidemia, dar atenção às comunidades diferentes, tais como, as famílias com baixos rendimentos, os idosos e as camadas em situação vulnerável, e



(Tradução)

澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

apoiar a prestação de serviços psicológicos comunitários e de serviços de triagem voluntários, no sentido de ajudar as pessoas em estado de subsaúde mental, prevenindo as doenças em causa e o surgimento de casos de suicídio. Vão fazer isto?

2. Antes de a sociedade criar um ambiente correcto para a saúde mental, o papel assumido pelas instituições cívicas pode ser fundamental, pois muitos utilizadores dos serviços têm uma vontade maior de utilizar os serviços de saúde mental destas instituições, e o número de pessoas que procura ajuda e pede informação a estas instituições também está a aumentar. Assim sendo, as autoridades devem aumentar o apoio financeiro aos serviços de tratamento psicológico das instituições cívicas e a formação do pessoal, e estabilizar e alargar, através deste apoio, a equipa de serviços de saúde mental, no sentido de responder às necessidades da sociedade. Vão fazer isto?

3. Segundo os dados, existe a posição de consultor psicológico nas escolas primárias e secundárias, e nas instituições de ensino especial e de ensino superior, de aconselhamento de vida, de correcção de conduta e do Governo. Presentemente, já há três instituições de ensino superior que criaram cursos de licenciatura, de mestrado e de doutoramento relacionados com psicologia. O Governo deve criar um regime de certificação ou de registo



(Tradução)

澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

profissional para o pessoal da área psicológica (que não seja da área de medicina), de modo a demonstrar e a elevar o seu profissionalismo, e a promover o seu desenvolvimento profissional.
Vai fazer isto?

11 de Setembro de 2020

A Deputada à Assembleia Legislativa da RAEM,

Wong Kit Cheng