



澳門特別行政區立法會  
Assembleia Legislativa da Região Administrativa Especial de Macau  
主席辦公室  
Gabinete do Presidente

第 983/VI/2020 號批示  
DESPACHO N.º 983/VI/2020

根據《議事規則》第九條 c 項的規定，接納陳亦立議員於二零二零年八月十日的書面質詢。同時，根據經第 2/2007 號、第 3/2009 號及第 3/2017 號決議修改的第 2/2004 號決議（對政府工作的質詢程序）第十四條的規定，將上述質詢的副本派發給各位議員。

Admito, nos termos da alínea c) do artigo 9.º do Regimento, o requerimento de interpelação escrita, datado de 10 de Agosto de 2020, apresentado pelo Deputado Chan Iek Lap. Assim, ao abrigo do artigo 14.º da Resolução n.º 2/2004 (Processo de Interpelação sobre a Acção Governativa), com a redacção dada pelas Resoluções n.ºs 2/2007, 3/2009 e 3/2017, distribuo a todos os Senhores Deputados cópia do requerimento acima referido.

立法會主席  
O Presidente da Assembleia Legislativa

高開賢

Kou Hoi In

二零二零年八月十一日

11 de Agosto de 2020



## Interpelação Escrita

### Preparação dos psicólogos

A saúde mental é uma vertente fundamental da saúde. Na China, que está a atravessar uma fase de transformações sociais, os problemas de saúde mental são cada vez mais notórios. De acordo com os dados, nos últimos anos, tem aumentado a prevalência dos distúrbios emocionais, principalmente os transtornos depressivos, e as perturbações de ansiedade. Macau, região administrativa especial da China, é pequena e populosa, e o espaço habitacional é insuficiente. Com o desenvolvimento pujante do turismo e do jogo, o ritmo de vida e de trabalho na indústria do jogo, e também dos residentes em geral, tornou-se manifestamente mais rápido, o que vem agravar a pressão quer física quer psicológica. Segundo um estudo local sobre a situação psicológica dos 40 mil trabalhadores da indústria do jogo, relativamente às perturbações emocionais, 20% apresentam sintomas ligeiros, mais de 10% sintomas moderados, e mais de 20% sintomas graves. Estes números merecem elevada atenção dos serviços de saúde, pois a saúde mental, enquanto assunto social e de saúde pública relevante, tem um impacto cada vez mais forte no desenvolvimento da sociedade.

A solução dos problemas psicológicos dos residentes, nomeadamente o alívio do sofrimento subjectivo, a cura de condições psicológicas e a promoção da saúde mental, depende não só dos psiquiatras, pois os

1/5



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

psicólogos clínicos também têm um papel importante quer na avaliação quer no tratamento. Com base em avaliações feitas através de instrumentos específicos, estes ajudam na identificação da situação emocional, funções cognitivas, modelo comportamental e idiosincrasia de personalidade, e atingem o objectivo curativo através de técnicas profissionais como a interacção, diálogo, comunicação, auto-exploração profunda e transformação comportamental, no sentido de melhorar a saúde mental e aliviar os sintomas.

Actualmente, há 55 psicólogos inscritos nos serviços de saúde (2 cessaram a actividade), que trabalham em consultórios privados, e 29 que trabalham nas instituições médicas públicas. O número total de 84 está longe de conseguir satisfazer as necessidades de toda a sociedade. A intervenção psiquiátrica começou tarde em Macau, e em 2015, os serviços de saúde alteraram os critérios de acreditação dos psicólogos, passando a exigir, além da licenciatura em psicologia, de pelo menos 4 anos lectivos, em regime de tempo integral, por instituições de ensino superior ou academias de medicina devidamente reconhecidas, o grau de mestrado em psicologia clínica, emitido por instituições de ensino superior reconhecidas. Assim, de acordo com os dados estatísticos duma associação desta área, prevê-se que, no futuro próximo, poucos queiram estudar psicologia no exterior e depois voltar para trabalhar em Macau, pois como os requisitos de ingresso na carreira são mais exigentes, os jovens são mais cautelosos perante uma área que requer 6 ou mais anos de estudo. Além disso, o valor profissional dos psicólogos ainda não é reconhecido no mercado, e muitas pessoas equiparam a intervenção

2/5



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

psicológica à intervenção farmacêutica, pensando que esta é mais eficaz e barata, e ignorando o facto de, na intervenção psicológica, a taxa de reincidência ser muito mais reduzida.

Mais ainda, dum modo geral, sente-se que o Governo valoriza mais a intervenção farmacêutica no tratamento de condições psicológicas, e assim, na governação e na execução das políticas, não dá a devida importância à psicologia clínica. Por exemplo, para ingressar nesta carreira, exige-se o grau de mestrado, enquanto para as carreiras com índice 430, só é preciso o grau de licenciatura. Os psicólogos querem condições melhores, e esperam que o Governo crie cursos de mestrado e doutoramento em psicologia na Universidade de Macau, na Universidade de Ciência e Tecnologia de Macau ou no Instituto Politécnico de Macau, para alargar as vias de progressão dos profissionais que querem dedicar-se à psicologia clínica, garantindo assim, de forma mais eficaz, a saúde mental de toda a população.

Assim sendo, face a esta questão, interpelo sobre o seguinte:

1. Actualmente, só há 29 psicólogos nas entidades médicas públicas, o que fica muito aquém das expectativas crescentes da sociedade. Então, de que políticas e medidas é que o Governo dispõe para resolver as dificuldades destes profissionais, nomeadamente o número elevado de doentes contra a frequência e o tempo insuficientes de tratamento? O Governo deve definir critérios concretos, fixando o limite máximo de casos atendidos por cada



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

psicólogo, no sentido de garantir uma frequência e duração adequada para cada caso, e o devido tratamento. Vai fazê-lo?

2. Nos últimos dez anos, o Governo tem sempre adquirido serviços de intervenção psicológica a instituições médicas sem fins lucrativos ou associações, mas tem reduzido o valor dos apoios, que não é suficiente para pagar um ciclo de tratamento básico. Este tipo de actuação é mesmo difícil de compreender, e as instituições subsidiadas estão num dilema. É verdade que as instituições médicas públicas têm mais psicólogos, mas em termos de posicionamento, são diferentes da rede de segurança constituída pelos cuidados primários. Assim, substituir a aquisição de serviços pelo encaminhamento é destruir o mecanismo de “prevenção conjunta de quatro níveis ligados intimamente aos tetracíclicos”, entre o Governo e a sociedade, é ignorar as necessidades da sociedade ao nível dos serviços psicológicos privados. Assim, quando reforça os cuidados psicológicos nas instituições médicas públicas, o Governo deve atender às necessidades da sociedade ao nível dos serviços psicológicos privados, e distribuir os recursos de forma mais racional. Para uma melhor triagem, e uma melhor resposta aos assuntos sociais e de saúde pública, revelantes para o desenvolvimento socioeconómico, o Governo deve adquirir serviços também aos psicólogos privados. Vai fazê-lo?
3. O curso de mestrado em psicologia clínica está suspenso há vários anos. As instituições de ensino superior não só preparam os talentos,

4/5



(Tradução)

澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

como também constituem a pedra basilar da saúde mental da população. Assim, o Governo deve ser proactivo no diálogo com as instituições de ensino superior (Universidade de Macau, Universidade de Ciência e Tecnologia e Instituto Politécnico de Macau), no sentido de reabrir cursos de mestrado em psicologia clínica e criar cursos de doutoramento desta área. Isto para ir ao encontro dos objectivos e exigências da Iniciativa da China Saudável (2019-2030), e garantir que a qualidade profissional da equipa de psicólogos satisfaça as crescentes necessidades da sociedade. Vai fazê-lo?

O Deputado à Assembleia Legislativa da  
Região Administrativa Especial de Macau,  
Chan Iek Lap

10 de Agosto de 2020

5/5

IE-2020-08-10-Chan Iek Lap (P) LG-APN