

# 專業團體議員辦事處

## Gabinete dos Deputados do Sector Profissional

崔世昌  
CHUI SAI CHEONG

黃顯輝  
VONG HIN FAI

陳亦立  
CHAN IEK LAP

### 書面質詢

(關注本澳心理治療師的梯隊建設)

心理健康是健康的重要組成部分，中國正處在社會轉型期，心理健康問題日益突出，有數據顯示，近年我國以抑鬱障礙為主的心境障礙和焦慮障礙患病率均呈上升趨勢。澳門作為祖國的一個特別行政區，地少人多而居住空間相對不足，加上博彩旅遊業發展蓬勃，不管是博彩從業員或一般市民的生活和工作節奏明顯加快，生理和心理上的壓力大大增加。有本地研究報告調查所得：近四萬多名博彩從業員在心理狀況方面，有兩成受輕度情緒困擾，更有一成多及兩成多分別受中度及重度的情緒困擾。而市民的心理健康越來越成為影響經濟社會發展的重大公共衛生問題和社會問題，因此，衛生部門對上述數據應該給予高度重視。

要解決居民的心理問題、減輕主觀痛苦經驗、甚至治療精神疾病及促進心理健康，除依靠精神科醫生外，臨床心理治療師同樣起到重要的治療作用。後者則為求助者提供心理評估及心理治療。通過運用專業心理測評工具進行評估，幫助求助者了解其情緒、認知功能、行為模式及人格特質，配以專業素質與受助者建立關係、對話、溝通、深度自我探索、行為改變等技巧來達到治療目的，從而改善受助者的心理健康和減輕其精神疾病的症狀。

目前在衛生局註冊、分佈在社區的心理治療師共有 55 位(其中 2 位自行中止執業)，在公營醫療機構服務有 29 位，這 84 位專業人員遠遠未能應付全社會需求。原因之一是心理治療行業在本澳起步較晚，加上衛生部門在 2015 年修改了心理治療師資格認定基準，如申請專業執照除需要完成當地官方認可高等教育機構或醫學院全日制四年或以上心理學專業本科課程取得學士學位證書外，還需持有由官方認可高等教育機構頒授臨床心理學碩士學位證書才能有資格申請行醫執照。因此，據相關團體統計並在可預見的未來，本地出外求學或畢業回澳的心理學專業人士為數不會太多，道理是心理治療師的準入門檻高了，與其花六年甚至更長的時間，年輕人考慮自身專業時一定會更加周詳。此外，心理治療師的「專

# 專業團體議員辦事處

## Gabinete dos Deputados do Sector Profissional

崔世昌  
CHUI SAI CHEONG

黃顯輝  
VONG HIN FAI

陳亦立  
CHAN IEK LAP

業價值」一直未受到市場的認定，一般人會將「心理治療」同「藥物治療」來比較，總覺得後者的治療效果出現較快而成本又較低，但卻忽略了受助者經「心理治療」待其症狀緩解後，原來復發率是遠遠低於「藥物治療」。

再者，從整體上感覺政府在對應心理健康問題還是比較依重「藥物治療」，因而在施政和政策執行上沒有給予臨床心理專業足夠的重視，例如業界的基進入行需要碩士學位，但入職體制內只是學士學位的 430 職程，而心理治療師更希望可以超越目前的層面，期望政府在澳門大學、科技大學或理工學院增設心理治療碩士以及博士課程，讓一眾有志為澳門臨床心理治療奮鬥終生的專業人員增設上升渠道，同時為全澳市民的心理健康提供更確實的保障。

為此，針對上述問題，本人現正提出以下質詢：

1. 目前在公營醫療機構服務的臨床心理治療師只有 29 位，完全未能滿足不斷增長的社會需求，請問政府有什麼政策和措施可以減輕公營心理治療師輪候個案多，受助者診治頻率和時間不足的問題？請問政府會否制定明確的工作指標，規範每位治療師跟進個案的上限，讓每個個案最少獲得足夠的診治頻率和時間，從而保障每位受助者獲得適切的治療？
2. 政府近十年來一直有向非牟利醫療機構或社團單位購買「心理治療」的服務，多年來其個案的總資助金額不斷收緊，而資助金額亦不足應付每位求助者完成基本的療程，這樣的行政措施卻讓人摸不著頭腦，受助機構完全處於一個兩難的局面。縱使公營醫療機構增添了相關人手，但其定位應該不同於初級社區治療所組建的安全網，強行以「轉介」替代「購買服務」等同親手摧毀政府與民間共同合作的“四級聯防、四環緊扣”機制，直接忽視傾向尋求民間心理治療服務的市民需求。因此，請問政府在增加公營醫療心理治療服務的同時，是否應該考慮到市民對民間心理治療服務的需求而作出更合理的資源分配？為更好地分流個案，保障經濟社會發展的重大公共衛生問題和社會問題，請問政府會否向私營的心理治療師提出購買服務？

# 專業團體議員辦事處

## Gabinete dos Deputados do Sector Profissional

---

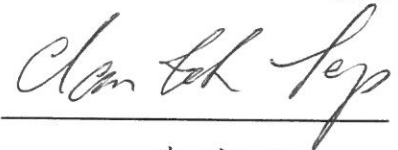
崔世昌  
CHUI SAI CHEONG

黃顯輝  
VONG HIN FAI

陳亦立  
CHAN IEK LAP

3. 本澳的心理治療師臨床碩士課程已停辦多年，澳門高等院校不單是培養人材更是鞏固本土心理健康發展的重要基石，請問政府會否積極地與高等院校（如澳門大學，科技大學或理工學院等）商討重開心理治療師臨床碩士課程以及開設心理治療師臨床博士課程，從而配合《健康中國行動(2019—2030)》，讓本澳的心理健康諮詢隊伍在專業水平上能滿足日益增長的社會需要，讓心理治療服務達到《健康中國行動》提出的目標和要求？

澳門特別行政區立法議員



陳亦立

2020年8月10日