



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
教育暨青年局  
Direcção dos Serviços de Educação e Juventude

## 關於立法會高天賜議員書面質詢的答覆

遵照行政長官的指示，本局對立法會 2019 年 8 月 14 日第 1054/E746/VI/GPAL/2019 號函轉來，高天賜議員 2019 年 8 月 6 日提出，行政長官辦公室於 2019 年 8 月 16 日收到之書面質詢，答覆如下：

特區政府一直重視學生的身心健康，並致力創造良好的學習條件和環境，促進學生的健康成長發展。針對減輕學生書包重量的問題，教育暨青年局早年已採取多項措施，包括透過廣泛宣傳、發出指引、支持學校提供儲物空間及設置飲水設備、課程改革及引入電子化互動學與教方案等，減少書包負荷對學生的影響。

教育暨青年局十分關注書包重量的問題，為此開展廣泛的教育宣傳，如製作宣傳短片上載該局網站向公眾播放，印製宣傳單張分發給學校和家長，並邀請學校協同參加宣傳，藉此提升學校、家長和學生對書包重量的關注，並鼓勵學校、家長自小培養學生收拾書包的習慣及按需帶備書簿文具的意識，以提升學生自律和自理的能力，共同推動書包減重。

教育暨青年局亦透過發出“減輕學生書包重量”指引提出改善建議，並請學校關注書包和學生體重比例、合理編排課表、合宜選擇課本及佈置作業，以及加強相關事宜的家校合作；及通過定期與學校舉行會議和安排訪校，實地了解學校的情況，並促請學校落實相關要求。



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
教育暨青年局  
Direcção dos Serviços de Educação e Juventude

現時大多數學校除需到特別室上課的科目外，其餘科目均安排每一班在同一課室上課；同時教育暨青年局透過教育發展基金支持學校創設條件增設儲物設備，讓學生在校擺放部分書簿及學習用品，以及鼓勵學校增設飲水機等，讓學生無需帶備飲用水回校，以減少學生需攜帶物品的數量及避免加重學生書包的重量。

教育暨青年局近年積極推動課程改革，當中包括減少學生每週上課的時數，以舒緩學生每天的學習密度，減少攜帶回校的書簿數量。而由教育暨青年局編制的教材，均重視要減輕學生攜帶課本時的負擔，尤其小學教育階段的教材，每年級均採分冊形式釘裝。此外，教育發展基金一直支持和鼓勵學校按自身實際發展情況，適度在部分課堂引入補充電子教材和電子化互動教學，以提高課堂的互動性和效率，減輕紙本教科書對學生的負擔。

未來，教育暨青年局將繼續鼓勵及資助學校為學生提供儲物設備及飲水機，有序推動具條件的學校適度引入電子教材，持續宣傳書包減重的訊息以加強家校合作，共同為學生減負創造條件。

代局長

龔志明

(副局長)

2019年8月27日