



## 關於立法會高天賜議員書面質詢的答覆

遵照行政長官指示，本人對立法會 2019 年 5 月 7 日第 563/E407/VI/GPAL/2019 號函轉來高天賜議員於 2019 年 4 月 29 日提出，行政長官辦公室於 2019 年 5 月 9 日收到之書面質詢，答覆如下：

特區政府一直秉承“預防優先，妥善醫療”的施政方針，關注居民的身體素質，積極保持與社團和居民間的互動合作，形成行之有效的健康促進網絡，並通過宣傳教育和倡導良好的生活方式，致力於改善居民健康和居住環境。

特區政府於 2004 年申辦加入世衛倡導的健康城市聯盟，多年來開展了大量的宣傳教育工作，包括推廣健康生活方式、健康學校促進和健康大廈計劃等系列活動，推動健康城市的構建。其中，衛生局與教育暨青年局由 2008/2009 學年起合辦《倡設健康小賣部》計劃，鼓勵學校創造健康飲食環境，將小賣部建成推廣健康飲食的教育基地。2017/2018 學年全澳共有 36 個校部參與並通過評核，佔全澳設有小賣部的校部 65%；通過評核的私立學校可獲發澳門幣 5 萬元資助，而公立學校則獲發嘉許橫額。

2017 及 2018 年，健康城市委員會轄下各成員部門及社團代表積極舉辦“健康澳門，幸福家園”活動，向居民推廣健康生活元素，共同構建健康城市。此外，又資助非牟利機構和學校開展促進健康



的宣傳工作。

因應癌症、心血管疾病、糖尿病及慢性呼吸道疾病是四大影響居民健康和生命的慢性病，衛生局積極通過不同手段，鼓勵居民培養健康飲食習慣和建立健康生活模式，當中包括不斷完善“自家健康，自家管理”計劃，落實資助食肆參與“健康餐廳活動”、編制健康飲食指南、推動居民建立少糖少鹽的飲食習慣，推廣辦公室工間操及開辦慢性病自我管理課程等系列措施，促進居民關注和管理自身的健康狀況，達致及早預防、發現、監察和控制疾病及其危險因素，保障居民健康和生活品質。

另一方面，母乳餵哺對促進婦女健康和嬰幼兒成長有莫大助益。特區政府非常重視推動母乳餵哺，近年更加大推廣力度，通過加強宣傳母乳餵哺訊息、提供適切的母乳指導及衛生教育、設立24小時母乳餵哺熱線、優化母乳電子資訊的輔助應用、嘉許持續餵哺母乳的母親、推行“母乳餵哺友善場所”約章計劃及制訂《母乳餵哺室設備及管理標準指引》等措施，不斷創建良好的哺乳環境，進一步提高社會對哺乳的廣泛支持。

2016年，社會文化司優先推動轄下部門增加母乳餵哺空間，並通過行政法務司的協助，在更多公共部門增設母乳餵哺室；同時衛生局亦積極與社團合作，並向私營企業和機構作出推廣，得到了正面的回應，有助推動本澳的母乳餵哺友善政策。截至2019



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau

衛生局  
Serviços de Saúde

年4月底，政府部門合共有156間母乳餵哺室，私營企業亦有67間。

綜上所述，衛生局推動構建健康生活模式的工作確有成效，並將繼續按照現行健康促進政策，推行疾病預防的措施，鼓勵居民建立健康的飲食習慣，從而達至“預防優先”的目的。此外，特區政府已通過發放醫療券，補貼居民的醫療開支，充份發揮社區醫療資源的作用，有效提升居民的身體素質。

衛生局代局長

---

鄭成業

2019年5月22日