



(譯本)

澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

書面質詢

為減輕在醫療上的開支，尤其是藥物和人力資源的開支，很多國家都會把預防疾病放在首位。

根據最近一份由美國馬薩諸塞州塔夫茨大學（1852年創立的大學）的研究顯示：“全球差不多所有國家在衛生領域的開支都有持續驚人的增長，這主要是為了應付與飲食（其中一個最受到關注的主要因素）有關的問題”。

該所大學認為歐洲多國以鼓勵公眾購買健康食品，作為主要手段預防疾病是一種革新。

相關的研究團隊所得出的結論是：若30%的津貼用於購買水果和蔬菜，就能夠避免193萬宗心血管疾病和35萬人死亡。換句話說，透過醫生處方健康食品，可減低人們患上長期性疾病的風險，例如患上糖尿病和心血管疾病的風險，以及減低有關的醫療負擔。

研究團隊還研究將津貼的使用放寬於購買其他健康食品，例如穀類食物、乾果、魚類、植物油等食品上，得出的結果則是：可避免328萬宗心血管疾病和62萬人死亡。

同時亦能夠減低糖尿病的個案和千億美元的醫療開支。

事實上，在美國推行這個鼓勵公眾購買健康食品的新概念，越來越受到各界人士的接受。

基於上述，本人向政府提出如下質詢，並要求適時給予清楚、準確、連貫和完整

IE-2019-04-29-Coutinho (C) AV-AKI



(譯本)

澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

的回覆：

一、鑒於澳門希望成為國際旅遊和休閒的城市，以及成為一個非常有“智慧”的城市，政府會否參照先進國家的做法，引入嶄新及極其正面的手段，帶領澳門特區的市民養成健康的飲食文化，並向市民發放一個特定金額的津貼，讓他們可以購買醫生處方的健康食品來預防疾病和減輕用於醫療的負擔？

二、政府會否以經濟手段鼓勵市民培養健康飲食的習慣，以便避免或減少患上長期性疾病，如心血管疾病和糖尿病的風險？

澳門特別行政區立法會議員

高天賜

二零一九年四月二十九日

IE-2019-04-29-Coutinho (C) AV-AKI