

## 書面質詢

根據衛生局資料，澳門在 2018 年錄得 81 宗自殺死亡個案，較去年上升 12.5%。如參考世衛標準，每年每十萬人中有十三人輕生，便屬於高自殺率，則本澳自殺率屬偏高水平，尤其在去年的自殺個案中，年紀最輕的死者只有十二歲，問題更值得社會關注。

本澳的博彩旅遊業發展迅速，是本地重要的經濟支柱。因應服務業的特性，時下雙職家庭、輪班工作非常普遍，新一代的家庭關係也面臨更多挑戰，比如因親子相處時間減少，導致青少年疏於管教或缺乏關懷，衍生出更多的青少年心理問題。早前山頂醫院精神科也公佈了相關數據，表示近年兒童青少年的求助個案有上升趨勢，而受情緒困擾的求助者也有年輕化現象。

此外，成人的精神健康同樣備受關注，成年人一般都要承擔工作或家庭壓力，當遭遇情緒困擾時可能較青少年更難宣之於口，甚至會諱疾忌醫。以憂鬱症為例，它是一種缺乏明顯病徵的精神疾病，患者並不一定知道自身患病，往往忽略就診。故此，雖然衛生局轄下的部分衛生中心以及一些受資助的非牟利團體，已設有免費的心理諮詢服務。但如何讓市民認識精神健康的重要性，懂得主動求助，及早發現問題，才是治療情緒困擾、抑鬱症等症狀的關鍵。

為此，本人向當局提出以下質詢：

一、面對近年本澳自殺率的上升跡象，因受情緒困擾而向醫療機構求助的人仕也越趨年輕化，請問當局有何對應對措施？

二、現時衛生局透過資助非牟利團體開展社區的心理諮詢服務，但居民可能因忽視精神健康的重要性，不知道自身有就診的需要，請問當局如何令有需要人仕及早得到心理支援？

三、自殺的成因錯綜複雜，往往涉及精神疾病、心理、社會經濟、家庭、人際關係、生物遺傳等因素，難以一概而論。本澳現時有不同的政府機構或非牟利

團體，提供如婚姻輔導、青少年心理輔導、賭博輔導、戒毒輔導等等的服務，當中如能提早發現求助者的心理問題，可有助預防自殺個案發生。請問當局現時有否針對這些前線機構設立相關的轉介或溝通機制？

澳門特別行政區立法會議員



梁孫旭

2019年2月4日