



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育暨青年局
Direcção dos Serviços de Educação e Juventude

Resposta à interpelação escrita apresentada pelo deputado à Assembleia Legislativa, Lei Chan U

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita do Sr. Deputado Lei Chan U, de 31 de Agosto de 2018, enviada a coberto do ofício n.º 955/E732/VI/GPAL/2018 da Assembleia Legislativa de 7 de Setembro de 2018 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo em 10 de Setembro de 2018:

O Governo da RAEM tem prestado a maior atenção à saúde física e mental dos alunos, tendo envidado esforços para a criação de um ambiente de aprendizagem saudável e seguro para os alunos e formado, nos alunos, um estilo de vida saudável. De acordo com os resultados do “Relatório da Avaliação da Condição Física da População de Macau 2015” o estado da visão, em 2015, dos alunos do ensino primário, melhorou em comparação com o do ano de 2010, tendo a percentagem de rapazes com idade de 14 anos e de 17 anos e ainda de raparigas entre os 15 e os 17 anos com problemas de visão baixado em relação à do ano de 2010, sendo que os valores dos grupos das restantes faixas etárias com problemas de visão revelaram um agravamento em comparação com os do ano 2010.



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育暨青年局
Direcção dos Serviços de Educação e Juventude

Com o intuito de reforçar a protecção dos olhos dos alunos, a Direcção dos Serviços de Educação e Juventude (DSEJ) subsidia o Instituto de Enfermagem Kiang Wu de Macau para publicar o “Manual de preservação dos olhos” que inclui, especificamente, conteúdos sobre o aumento da consciência e capacidade de protecção da visão dos alunos, a redução da influência de factores adquiridos sobre a visão, ao longo do crescimento, nomeadamente o uso excessivo dos olhos, o desleixo na higiene ocular, uma alimentação desequilibrada, a falta de exercício físico e o surgimento de maus hábitos.

Para além disso, nos últimos anos, foi promulgada a implementação do Regulamento Administrativo n.º 15/2014 (Quadro da Organização Curricular da Educação Regular do Regime Escolar Local), que impulsiona activamente a reforma curricular e educativa, através do ajustamento do número de tempos lectivos que permite aos alunos terem mais tempo para participarem em actividades extracurriculares, desenvolvendo os seus interesses e potencialidades, permitindo explorar espaços e circunstâncias de aprendizagem dos alunos e cuidando o seu desenvolvimento saudável; o regulamento estipula também que devem existir, pelo menos, dois tempos lectivos semanais de educação física nos ensinos primário e secundário e o tempo de prática desportiva dos alunos não pode ser inferior a 150 minutos por semana, assegurando que os alunos tenham tempo apropriado para exercício físico, contribuindo para o seu desenvolvimento saudável. Em paralelo, o “Guia de Funcionamento das Escolas” definiu a organização e as



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育暨青年局
Direcção dos Serviços de Educação e Juventude

instruções relativas ao exame médico (inclui o grau de sensibilidade dos olhos) dos alunos.

As escolas são subsidiadas para contratarem pessoal de promoção da saúde escolar para desenvolver a educação para a saúde nas escolas e realizar, regularmente, diferentes acções de formação, cursos e palestras, destinados ao pessoal docente e não docente e de promoção de saúde escolar, de modo a consolidar os seus conhecimentos sobre os trabalhos da promoção da saúde e as respectivas técnicas pedagógicas sobre a saúde. Com vista a reforçar a comunicação com o pessoal de promoção da saúde escolar, a DSEJ e os Serviços de Saúde criaram uma rede de informações sobre a saúde escolar, que divulga, diariamente, informações sobre saúde, através do correio electrónico e recortes de imprensa.

A fim de criar, desde a infância, bons hábitos de protecção dos olhos e dentes dos alunos, por sua iniciativa, aumentando a sensibilidade dos alunos e encarregados de educação para a protecção dos olhos, a DSEJ proporciona informações e serviços de apoio em vários âmbitos, incluindo o lançamento da actividade “Protecção dos olhos e dentes na escola” e adicionou, no ano lectivo de 2016/2017, a avaliação simplificada da postura, ensinando os alunos a desenvolverem uma postura correcta para ler e aprender e, ainda, a realização de palestras para docentes e encarregados de educação, no sentido de compreender e acompanhar a situação dos alunos. Por outro lado, considerando que a



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育暨青年局
Direcção dos Serviços de Educação e Juventude

saúde ocular e dentária dos alunos precisa de uma divulgação e acompanhamento contínuo e regular, é necessário estimular as escolas para regularizarem os trabalhos de promoção da saúde, pelo que a DSEJ, através do Plano “Instrumentos da saúde das crianças e adolescentes”, convidou o Instituto de Enfermagem Kiang Wu de Macau para criar um conjunto de materiais didácticos sobre a educação para a saúde e proporcionar formação para docentes e pessoal de promoção da saúde escolar, bem como apoios às escolas, aumentando a sua consciência e sensibilidade sobre a saúde, de modo a descobrir, tempestivamente, e acompanhar, activamente, os problemas de saúde dos alunos, cultivando, com a maior antecedência, o conhecimento de bons hábitos de vida.

A colaboração das escolas e dos encarregados de educação é muito importante para a manutenção da saúde dos alunos, pelo que a DSEJ promove, continuamente, a divulgação e sensibilização das escolas, alunos e encarregados de educação para este assunto. Com o objectivo de facilitar a obtenção de informações sobre a saúde e obter informações sobre o estado de saúde dos alunos, a DSEJ lançou, em 2017, a Plataforma das Orientações da Educação para a Saúde dos Alunos dos Ensinos Primário e Secundário de Macau, doravante designada por Plataforma para a Saúde, que proporciona não só a análise da aptidão física dos alunos, como também informações sobre saúde. Os alunos e encarregados de educação podem consultar o manual sobre os “Instrumentos da saúde das crianças e adolescentes” e o vídeo sobre os “Exercícios de protecção dos olhos”, entre outros, na Plataforma para a Saúde.



Tradução

澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育暨青年局
Direcção dos Serviços de Educação e Juventude

Considerando que o uso incorrecto dos equipamentos informáticos por parte dos alunos pode prejudicar a sua saúde, o Fundo de Desenvolvimento Educativo subsidia as escolas na aquisição de produtos electrónicos, sugerindo-lhes que adoptem medidas para assegurar o uso correcto da *internet* e dos produtos electrónicos pelos alunos, evitando o seu uso prolongado e abrangendo a determinação concreta do tempo de uso e a distância entre o corpo e os equipamentos, entre outros aspectos.

A DSEJ vai continuar a prestar atenção aos índices de saúde, incluindo a visão, dos jovens alunos e a desenvolver, sistematicamente, os trabalhos relativos à saúde física e mental dos alunos, promovendo o seu desenvolvimento integral.

Aos 14 de Setembro de 2018.

O Director,

Lou Pak Sang