



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
教育暨青年局  
Direcção dos Serviços de Educação e Juventude

## 關於立法會李振宇議員書面質詢的答覆

遵照行政長官的指示，本局對立法會 2018 年 9 月 7 日第 955/E732/VI/GPAL/2018 號函轉來，李振宇議員 2018 年 8 月 31 日提出，行政長官辦公室於 2018 年 9 月 10 日收到之書面質詢，答覆如下：

特區政府非常重視學生的身心健康，致力為學生構建健康安全的學習環境，及培養學生建立健康的生活方式。根據《2015 年澳門市民體質監測報告》結果顯示，2015 年小學生的視力情況相比 2010 年有所好轉，14 歲男生、17 歲男生、15 至 17 歲女生年齡組的視力不良率亦低於 2010 年，而其餘年齡組則相比 2010 年稍遜。

為加強學生視力保健的工作，教育暨青年局資助澳門鏡湖護理學院出版《護眼手冊》，當中有針對性提高學生保護視力的意識和能力，減少後天因素對視力的影響，尤其是包括用眼過度、忽視眼睛衛生、不均衡飲食、缺乏運動以及出現的壞習慣等。

除此之外，近年頒佈實施第 15/2014 號行政法規《本地學制正規教育課程框架》，積極推進課程與教學改革，當中包括透過上課節數的調整，讓學生有更多時間參與課外活動，發展其興趣和潛能，拓展學生的學習空間和場景，關顧學生的健康發展；規定小學至高中均需開設每週不少於兩節的體育課，學生每周參加體育運動的時間也不得少於 150 分鐘，確保學生有適量的活動時間，有利於學生的健康發



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
教育暨青年局  
Direcção dos Serviços de Educação e Juventude

展。同時在《學校運作指南》訂定關於學生身體檢查（包括視覺敏感程度）的相關安排和指引。

同時，透過資助學校聘請健康促進人員在學校開展健康教育，恆常地為學校健康促進人員及教職員開辦不同類型的培訓班、課程及講座，以提升他們對健康促進工作的認知和相關的健康教學技巧。為加強與學校健康促進人員的溝通，教育暨青年局亦與衛生局建立了學校健康資訊聯絡網，透過每日向學校健康促進人員發出與健康資訊的電郵或剪報，傳遞健康訊息。

為培養學生自小主動愛眼護齒的良好習慣，提升學生和家長的護眼意識，教育暨青年局從多方面提供資訊及支援服務，包括推出“校園愛眼護齒”活動，並於 2016/2017 學年增設簡易姿勢評估，教導學生在正確姿勢下閱讀和學習，為學校老師和家長提供座談會，以了解及跟進學生的情況等。另一方面，考慮到學生的眼睛和牙齒健康需要恆常的宣導和積極跟進，有需要鼓勵學校把健康推廣工作常規化，教育暨青年局透過“兒青健康工具箱”計劃邀請澳門鏡湖護理學院設計了一套健康教育的教材，並為參與計劃的老師及學校健康促進人員進行培訓和提供入校支援服務，提升老師及學校健康促進人員的健康意識和敏感度，以便及時發現並積極跟進學生的健康問題，培養學生更早認識良好的生活習慣。



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
教育暨青年局  
Direcção dos Serviços de Educação e Juventude

學校和家長的配合對於學生保健亦十分重要。為此，教育暨青年局持續加強對學校、學生和家長的宣傳教育。為了讓相關人士更便捷地獲得健康資訊，及了解學生的健康狀況，教育暨青年局於 2017 年推出“澳門中小學生健康教育指導平台”（下稱“健教平台”），除了提供學生的體適能分析以外，也提供了不少的健康資訊。學生和家長可以在“健教平台”瀏覽“兒青健康工具箱手冊”、“護眼操”（短片）等資訊。

此外，考慮到學生不當使用資訊類物品可能對健康的影響，教育發展基金資助學校購置電子產品時，建議學校應注意採取措施確保學生在適當情況下使用互聯網及電子屏幕產品，避免學生長時間連續使用相關設備，包括定出具體使用時間的長短、身體與設備保持的距離等。

教育暨青年局將繼續關注青少年學生包括視力在內的各項健康指標，並系統地開展與學生身心健康相關的工作，促進學生的全人發展。

局長

老柏生

2018 年 9 月 14 日