

書面質詢

近日社交網站流傳一款“MoMo”的教唆自殺遊戲，青少年兒童容易受到不良影響，事件迅速引起本澳社會高度關注。澳門近年屢有學生自殺輕生，每次也會引起社會關注學生的精神健康問題。本澳的心理健康教育不足，學校缺乏專門的心理健康課程。由於本澳社會大部份人對精神健康認知不足，甚至存在誤解，往往對精神和心理問題採取諱疾忌醫的態度，因此學校中雖然有社工，但學生往往不會主動就情緒問題向社工和老師求助。青少年學生情緒問題趨於隱蔽性，為老師和家長對受情緒困擾的孩子及時發現並作出適當輔導帶來困難。

其實，不單學生的情緒問題需要關注，整個社會在預防自殺和精神亞健康的防治上也不容忽視。重大的生活重擔和生活壓力容易引致情緒問題，嚴重時演變成情緒失控、自殘或傷害他人的行為。根據資料顯示，2017 年本澳共錄得 72 例自殺死亡個案，其中 54 人為本地居民，本地居民的自殺率為 8.3 人/10 萬人，按世界衛生組織的標準，自殺率少於 13 人/10 萬人，視為非高自殺率地區。¹自殺成因錯綜複雜，涉及個人、家庭及社會等多個層面，因此預防自殺需要社會、教育、醫療及心理等方面的積極參與。當局在自殺防治方面做了一些工作，但是，就目前本澳自殺率日趨嚴峻的情況下，當局所採取的應對和解決措施並不足夠。

為此，本人提出以下質詢：

1. 本澳的心理健康教育不足，學校缺乏專門的心理健康課程，教師在學生心理輔導上所接受的培訓也有限，當局在學生的宣傳教育，以及對教師的專業培訓上有何針對性的措施？
2. 當局是否有計劃資助學校聘請心理輔導員駐校服務？
3. 在預防自殺和精神亞健康的防治措施上當局將有甚麼計劃？如何加強居民的心理抗逆能力，並提供足夠的心理諮詢、輔導及治療服務？

澳門特別行政區立法議員



陳虹

2018 年 8 月 13 日

¹澳門特別行政區衛生局，《關於澳門的自殺情況監測和防範機制》