

## 書面質詢

根據本澳公共醫療統計數字，2015年精神科求診人次為28,838人，比2011年升幅近2成，當中心理精神科求診人次近3000人。最近，有復康團體統計，500多名接受該會精神復康服務的人士中，五成半個案屬16至25歲青年患者，呈現年輕化趨勢。<sup>1</sup>又據澳門大學的研究發現，8%澳門成年人（中國籍）有罹患抑鬱症的風險，由此估算約3萬名澳門居民可能需要心理健康服務，而澳門抑鬱症的患病率更高於內地和香港。<sup>2</sup>隨著社會環境的急速變化，居民的生活壓力不斷增大，抗逆力下降，加上社區支援不足，導致情緒病和精神病在本澳日漸增加。

按世界衛生組織的標準，本澳的精神病患者數目未達到很嚴重的程度，但是，就其整體趨勢和所造成的嚴重後果來看，當局必須加以重視和預防。當前，當局採取了“四級聯防、四環緊扣”聯合機制，在社區、衛生中心及醫院形成跨專業團隊，並為患者制訂個人化的復康計劃；自2008年起透過資助和技術支援，支持本澳非牟利團體向市民提供免費的心理諮詢服務；去年更推出“社區精神科服務隊”服務，主動上門尋找潛隱病患等。當局從政策、硬件投放等方面加強了力度，取得了一些成績。但是，其中還存在較大不足，例如在社區支援上，本地精神科醫生有限，社區復康機構及人資不足；提供精神病支援服務的民間機構選擇不夠多，提供服務類型也比較少；精神康復政策對隱性患者的照顧方面有所欠缺，缺乏對精神病照顧者的關注；當局的防治宣傳工作未夠深入，居民對精神疾病的認知態度存在不足；缺乏大型的居民精神健康水準的篩查，未能建立居民精神健康平均值等等。

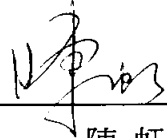
為此，本人提出以下質詢：

1. 本澳缺乏心理輔導人員及心理醫生，精神病社區支援服務仍處在起步階段，當局將如何發展社區心理諮詢及治療服務，並增加更多心理輔導人員及心理醫生人數，以完善精神病及情緒病的社區支持？

2. 復康機構為精神病康復者提供職業訓練，目的是為了讓康復者重返社會。但是，一旦康復者接受了工作和薪資，當局就會斷掉援助資金，令到康復者礙於政策無法融入職場、重投社會。當局對精神病康復者融入社會和重投職場有何鼓勵和支援措施？

3. 本澳的心理健康教育存在不足，學校缺乏專門的心理健康課程，教師在學生心理輔導上所接受的培訓也有限，當局在教育及宣傳上有何針對性的措施？

澳門特別行政區立法議員

  
陳虹

2017年10月11日

<sup>1</sup> 澳門日報 2017年10月9日 第A07版：澳聞

<sup>2</sup> 新華澳報 2017年8月12日 澳大學者調查發現澳人患抑鬱風險高