



## 關於立法會梁榮仔議員書面質詢的答覆

遵照行政長官指示，本人對立法會 2017 年 7 月 21 日第 626/E502/V/GPAL/2017 號函轉來梁榮仔議員於 2017 年 7 月 12 日提出，行政長官辦公室於 2017 年 7 月 24 日收到之書面質詢，答覆如下：

### 重視高血壓的預防教育

引起高血壓的因素很多，如遺傳、不健康的飲食、缺乏運動、吸煙、酗酒、肥胖、壓力及疾病等，其中不良的生活習慣是主因，而都市人普遍存有上述影響健康的危險因素。為此，衛生局貫徹“預防優先”的施政理念，聯同健康城市委員會和慢性病防制委員會開展大量的宣傳工作，倡導健康的生活方式，包括在仁伯爵綜合醫院、衛生中心、政府部門、私人機構、社區和學校等舉辦預防高血壓講座，在大型社區活動中設置衛教攤位，以及通過小冊子、展覽和媒體大力宣傳健康的資訊，提高居民對高血壓疾病的認識。

2015 年 11 月，衛生局推出“自家健康，自家管理”計劃，在衛生中心和社團等 30 多個站點設置血壓體重自助檢查站，提供便捷的自我健康監測服務，有助居民關注自身的健康變化，達到及早預防和及早治療的目的，居民更可通過衛生局掛號卡和手機應用程式將數據傳送至衛生局醫療資訊系統，作為臨床的診斷依據。

不健康的飲食可導致多種慢性病，包括癌症、心臟病、中風和糖尿病等，預防策略是推廣健康飲食，降低肥胖、血壓和血糖水平等指標，長遠可降低慢性病的患病率，慢性病防制委員會已於 2016 年增設健康飲食工作組，加大慢性病防制的力度。

未來，衛生局將繼續重點推廣健康的飲食習慣，包括鼓勵居民養成少糖少鹽的飲食方式，從而提升健康和生活素質。



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

## 提供免費便利的全科醫療保健服務

一般而言，壓力較大可能與血壓升高有關，但每個人對壓力的調適能力不同，輪值制度或夜班工作與壓力大沒有必然的關係。衛生局通過分佈各區的衛生中心，為居民提供免費和便利的全科醫療保健服務，其中已包括血壓的篩查，並將有需要的人士作轉介治療。現時並沒有資料顯示輪值制度或夜班工作的人羣較易患有高血壓。

衛生局局長

李展潤

4/8/2017