



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

書面質詢

今年五月十七日是世界高血壓日。在澳門，雖然官方數字指出 2016 年錄得 187 宗高血壓個案，但人們對這個日子知之甚少。

高血壓是世界上導致心血管疾病和過早死亡的主要原因。全世界大約 13.9 億人患有高血壓。

患高血壓的原因之一是攝取過多的鹽分。世界衛生組織建議的鹽攝取量是每日 5 克，而澳門超過此數值。

高血壓是無聲殺手，因為沒有明顯的症狀，使早期診斷非常困難。一般情況下，僅當出現嚴重的併發症時，才被發現。

導致高血壓的原因多種多樣，其中最常見的是久坐不動、肥胖、超重或遺傳原因。

此病會逐漸導致動脈堵塞，還會引發心臟疾病，比如心肌梗塞、腦溢血、心絞痛，有時還會引起腎衰竭。

基於此，本人向政府提出以下質詢，並要求以清晰、明確、連貫和完整的方式適時給予本人答覆：

一、高血壓被視為百病之“母”，對此，有權限當局今年採取了何種預防措施，預防高血壓相關疾病的發生及增加？

二、鑒於公共行政部門以及公共服務承批公司的工作人員數量達到數十萬，其中許多員工數十年按輪值制度或夜班工作，有權限當局是否會總結較易患高血壓的職業和職務性質，並對其進行篩查？

澳門特別行政區

立法會議員

梁榮仔

二零一七年七月十二日